



COLEGIO JACKELINE IED
NIVELES PREESCOLAR – BASICA PRIMARIA – BASICA SECUNDARIA - MEDIA
Resolución de Aprobación 08-031 de 15 de Febrero de 2019
DANE SEDE A. 111001029114 - SEDE B. 111001800465 - NIT 830055296-0

SIMULACRO DISTRITAL DE AUTOPROTECCIÓN 2020

JUEVES 22 DE OCTUBRE

OBJETIVO GENERAL

Preparación frente a la posible ocurrencia de un evento (sismo) y la activación del plan de acción de autoprotección durante las actividades desarrolladas en trabajo en casa, así como conocer el comportamiento de las personas (familias y estudiantes) ante un evento simulado.

Estimados compañeros y compañeras reciban cordial saludo;

El próximo jueves 22 de Octubre participaremos en el **SIMULACRO DISTRITAL DE AUTOPROTECCIÓN 2020 a las 9:00 am.**



Para la realización de este ejercicio necesitamos de la colaboración de todos los docentes, ya que se realizará de manera virtual. El ejercicio tiene un **ANTES; DURANTE Y DESPUES**; a continuación, te explicaremos las etapas y las acciones a realizar en cada una de ellas:

IMPORTANTE: El 22 de Octubre tendremos nuestro Simulacro de Autoprotección de forma institucional de 9:00 am a 10:00 am. La idea es que realicen la invitación de forma abierta a los estudiantes y padres de familia.

Pero si la asistencia de sus estudiantes es muy poca, se sugiere realizar con los padres de familia la actividad de 10:00 am a 11:00 am para tener el registro de evidencias.

ANTES

- Explica a los estudiantes que el jueves 22 de Octubre a las 9:00 am realizaremos desde nuestras casas el SIMULACRO DISTRITAL DE AUTOPROTECCIÓN 2020; Invítalos y anímalos a participar del ejercicio, para eso están las siguientes invitaciones:



COLEGIO JACKELINE IED
NIVELES PREESCOLAR – BASICA PRIMARIA – BASICA SECUNDARIA - MEDIA
Resolución de Aprobación 08-031 de 15 de Febrero de 2019
DANE SEDE A. 111001029114 - SEDE B. 111001800465 - NIT 830055296-0

| INVITACION DEL COLEGIO | INVITACIÓN DISTRITAL |
|--|----------------------|
| <p>EL IED JACKELINE TE INVITA A PARTICIPAR DEL SIMULACRO DE DISTRITAL DE AUTOPROTECCION EL JUEVES 22 DE OCTUBRE DE 2020 DE 9:00 A 11:00 AM. CON LAS ACTIVIDADES A CONTINUACION</p> | |

Igualmente envíales las imágenes del kit de emergencia de familias y mascotas para tenerlos listos para el día del Simulacro:

| KIT DE EMERGENCIAS FAMILIAS | KIT DE EMERGENCIAS MASCOTAS |
|-----------------------------|-----------------------------|
| | |



COLEGIO JACKELINE IED
NIVELES PREESCOLAR – BASICA PRIMARIA – BASICA SECUNDARIA - MEDIA
Resolución de Aprobación 08-031 de 15 de Febrero de 2019
DANE SEDE A. 111001029114 - SEDE B. 111001800465 - NIT 830055296-0

NOTA (pídele a tus estudiantes que te envíen las fotos del kit de emergencias y botiquines que tengan en casa)

- Entrégales lo pasos a tener en cuenta antes del simulacro.
- Fecha de entrega de las invitaciones, imágenes y pasos a tener en cuenta "**Antes**" y los kits) familias y mascotas) a los estudiantes 21 de octubre 2020.

DURANTE

- El día 22 de Octubre se realizará el SIMULACRO DE AUTOPROTECCIÓN 2020; Puedes participar del el ejercicio de 9:00 am a 10:00 am de forma institucional o de 10:00 a 11:00 con tú grupo de estudiantes, por la plataforma que más te agrade (TEAMS. MEET, ZOOM, ETC.)
- Toma fotos (pantallazos de la actividad) y realiza un conteo del número total de los participantes.
- A Continuación, se te presentará el guion para la realización del ejercicio:

GUIÓN DEL EJERCICIO

| | |
|----------------|--|
| FECHA: | 22 de octubre de 2020 |
| HORA: | 10:00 a 11:00 am para la jornada de la mañana |
| EVENTO: | Se presenta un sismo de 6.5 en la escala de Richter en Bogotá. |
| AREA: | Distrito Capital |
| LUGAR: | Hogares de los estudiantes |



COLEGIO JACKELINE IED
NIVELES PREESCOLAR – BASICA PRIMARIA – BASICA SECUNDARIA - MEDIA
Resolución de Aprobación 08-031 de 15 de Febrero de 2019
DANE SEDE A. 111001029114 - SEDE B. 111001800465 - NIT 830055296-0

| No | HORA | ACCIÓN | EVENTO | RESPONSABLE |
|----|-----------------|--|---------|--------------------------------------|
| 1 | 10´00´´00 horas | <u>SE INICIA LA CONEXION:</u> Si escucha la pre - alarma. este atento y escuche las indicaciones de su líder. (se inicia conexión por plataforma seleccionada) | REAL | DOCENTE DIRECTOR DE GRUPO |
| 2 | 10´05´´00 horas | <u>SE INICIA LA EMERGENCIA:</u> Se escucha la voz de alarma del líder (DOCENTE) indicando que se inicia el ejercicio de simulación <u>LIDER (DOCENTE) (A VIVA VOZ):</u> Nos encontramos en un sismo de 6.5 en la escala de Richter (realizara un conteo hasta 20 para simular el tiempo de duración del evento). | REAL | DOCENTE DIRECTOR DE GRUPO |
| 3 | 10´05´´02 horas | <u>EMERGENCIA DURANTE:</u> Detenga su trabajo Mantenga la calma intente tranquilizar a las personas que se encuentran al rededor y siga las indicaciones. | REAL | DOCENTE DIRECTOR DE GRUPO |
| 4 | 10´05´´03 horas | <u>AUTOPROTECCION:</u> Diríjase al lugar seguro previamente establecido o ubique un lugar el cual crea usted que pueda brindarle protección. | REAL | ESTUDIANTES Y FAMILIAS |
| 5 | 10´05´´03 horas | <u>AUTOPROTECCION:</u> Manténgase en la posición de auto protección. (cúbrase la cabeza con ambas manos agáchese ubique en posición de cuclillas e incline la cabeza junto a las rodillas). durante el conteo de los 20 segundos que realizara el brigadista o líder de la actividad. | REAL | ESTUDIANTES Y FAMILIAS |
| 6 | 10´05´´20 horas | <u>FIN DEL SISMO:</u> Levántese y diríjase hacia el lugar donde se realiza el corte del suministro de gas, agua y electricidad. SIN REALIZAR LA ACCIÓN, SOLO IDENTIFICACIÓN. Busque y tome su kit de emergencias y bioseguridad. Diríjase a la puerta de acceso de su residencia desde el lugar donde se encuentre de manera ordenada y sin correr (costado derecho). Una vez allí piense en la ruta de evacuación que seguirá para llegar al punto de encuentro definido, tome unos minutos y evalúe con su familia lo que le enseñó este ejercicio. Recuerde que no salimos de la casa (el ejercicio se hace dentro de la vivienda) | VIRTUAL | PARTICIPANTE(ESTUDIANTES Y FAMILIAS) |

| | HORA | ACCIÓN | EVENTO | RESPONSABLE |
|--|------|--|---------|--------------------------------------|
| | | Retorne al lugar donde está conectado en la sesión virtual (Computador, Tablet, Celular) Por favor tomar registro fotográfico del ejercicio realizado y enviar las evidencias | VIRTUAL | PARTICIPANTE(ESTUDIANTES Y FAMILIAS) |



COLEGIO JACKELINE IED
NIVELES PREESCOLAR – BASICA PRIMARIA – BASICA SECUNDARIA – MEDIA
Resolución de Aprobación 08-031 de 15 de Febrero de 2019
DANE SEDE A. 111001029114 - SEDE B. 111001800465 - NIT 830055296-0

DESPUES

- Explica a sus estudiantes la importancia de realizar este ejercicio con las familias
- Pregúntales cómo se sintieron y qué cosas aprendieron
- Como puedes observar el SIMULACRO DE AUTOPROTECCIÓN no dura más de 10 minutos y nos puede ayudar a salvar vidas.
- **Sube las evidencias la actividad (entrega de la invitación a la actividad, fotos del kit de emergencias (estudiantes), pantallazos de la actividad, fotos que las familias te hayan enviado, etc.) a los siguientes correos:**

Sede A solmos@educacionbogota.edu.co

Sede B pjdiaz@educacionbogota.edu.co

Recuerda indicar el grado al subir las fotos o videos y habrá plazo para subir las de la hasta el viernes 23 de Octubre.

- Nota: recuerda guardar las evidencias de la actividad en su archivo personal.
- El dato del número total de participantes por grado debes enviarlo antes del medio día para subir los datos a la plataforma del **IDIGER, Bachillerato sede b profesor pedro diaz y/o profesora Sandra**
- Sí decides realizar el ejercicio por **WhatsApp entrega a los estudiantes o padres de familia el guion del ejercicio para que lo realicen en casa con la condición, que a ti te deben hacer llegar las fotos del ejercicio para poderlas subir al PADLET. Recuerda que antes de mediodía debes tener el estimado total de participantes de tu curso para entregarlo a la coordinadora y así poder realizar el reporte (el mismo 22 de Octubre antes de mediodía)**

| ANTES 21 DE OCTUBRE | GUION 22 DE OCTUBRE | DESPUES 22 DE OCTUBRE |
|--|--|---|
|  <p>COLEGIO ISMAEL PERDOMO IED JORNADA MAÑANA ANTES DE UN SISMO</p> <p>A continuación presentamos los aspectos a tener en cuenta antes de realizar el Simulacro Distrital De Autoprotección en el ambiente. Jueves 22 de Octubre a las 8:00am.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Verificar si la vivienda cumple con los parámetros de sismo resistencia. 2. Identificar los lugares más seguros de inmueble, los sitios principales y alternos. 3. Mantenga siempre un botiquín de primeros auxilios en casa y asegúrese de que esté actualizado. tenga listos los puntos de corte de energía y comunicación con su familia. 4. Fija la pared de cables, cuadros, armarios, estantes, espejos y floreros. Evite colocar objetos pesados en la parte superior de estos. 5. Junto con su familia diseñe un plan de escape (o) ruta de evacuación y punto de encuentro. 6. Arme su kit de emergencia (incluya: linterna, pilas, botiquín, documentos de identificación, el teléfono celular, dinero en efectivo y billetes, los procedimientos, Plan de emergencia, KIT de emergencias, elementos de posesión de las llaves de acceso al inmueble, entre otros). 7. Tenga a la mano los números telefónicos de emergencia. 8. Verifique que sus teléfonos y sus dispositivos móviles estén cargados. 9. Prepare un kit de emergencia con los elementos de primera necesidad. De ser posible, con una radio de batería y tipo de celular. <p>RECUERDA QUE ESTE AÑO EN EL SIMULACRO DISTRIAL NO REALIZAREMOS EVACUACIÓN FUERA DE LAS VIVIENDAS</p> |  <p>COLEGIO ISMAEL PERDOMO IED JORNADA MAÑANA GUION PARA EJERCICIO DISTRIAL DE AUTOPROTECCIÓN 2020</p> <p>A continuación te presentamos los pasos para realizar el Simulacro Distrital de Autoprotección en casa (en familia y en el aula).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Este ejercicio y escuche las indicaciones del ejercicio. <ul style="list-style-type: none"> • Mantenga la calma. 2. Busque el lugar seguro ya identificado y Alejarse de elementos que puedan caer o volar y que puedan perjudicarlos. 3. Cúbrase con una silla o con un escritorio. <ul style="list-style-type: none"> • Espere a que termine el temblor o sismo y después muéstrale al instructor cómo se debe actuar en caso de emergencia. 4. Respire y trate de estar calmado y tranquilo. <ul style="list-style-type: none"> • El tiempo de duración de la simulación debe ser igual al tiempo que se demore en evacuar el inmueble y salir del mismo con el menor número de heridos. 5. Una vez el sismo se haya detenido se debe salir del inmueble para esperar al instructor y salir del mismo con el menor número de heridos. <p>Recuerda tomar fotos de la actividad y del kit de autoprotección y enviarlo a la coordinadora del grupo.</p> |  <p>COLEGIO ISMAEL PERDOMO IED JORNADA MAÑANA DESPUES DE UN SISMO</p> <p>A continuación te presentamos los aspectos a los debes tener en cuenta después de un sismo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. No toque el edificio de su vivienda por que no sabemos si se ha caído o caído. 2. Evite ir con su familia a un lugar que sea una zona de riesgo o una zona de alto riesgo. 3. Verifique si hay heridos. 4. No se preocupe si el edificio se ha caído o caído, lo más importante es que no haya heridos. 5. Evite ir con su familia a un lugar que sea una zona de riesgo o una zona de alto riesgo. 6. Use el teléfono móvil para al servicio de emergencia 112. 7. Escuche la radio para informarse y colaborar con las autoridades. <ul style="list-style-type: none"> • Conecte la radio a una batería o a un acumulador para alimentar la radio. • Lleve siempre consigo las pilas. De ser posible, con una radio de batería y tipo de celular. 8. No se preocupe si el edificio se ha caído o caído, lo más importante es que no haya heridos. 9. No se preocupe si el edificio se ha caído o caído, lo más importante es que no haya heridos. <p>LOS ASPECTOS ANTERIORMENTE MENCIONADOS TE AYUDARAN EN CASO DE PRESENTARSE UNA EMERGENCIA COMO LO ES UN SISMO.</p> |



COLEGIO JACKELINE IED
NIVELES PREESCOLAR – BASICA PRIMARIA – BASICA SECUNDARIA - MEDIA
Resolución de Aprobación 08-031 de 15 de Febrero de 2019
DANE SEDE A. 111001029114 - SEDE B. 111001800465 - NIT 830055296-0

- Estimado compañero docente, el material para la realización del ejercicio se te será entregado por correo electrónico y WhatsApp para que puedas difundirlo de la mejor manera a tus estudiantes y las familias
- Recordemos que como servidores públicos debemos realizar el simulacro distrital de autoprotección con nuestros estudiantes y tener evidencias de la ejecución del ejercicio.
- De antemano agradecemos tu colaboración activa en el ejercicio, la difusión de la información; así como el dato estimado de los participantes y las evidencias de la actividad.

Atte.: PROYECTO GESTION DEL RIESGO Y CAMBIO CLIMATICO