

SOCIALIZACIÓN SIMULACRO DISTRICTAL DE AUTOPROTECCIÓN



OBJETIVO

Socializar el paso a paso a seguir durante el ejercicio de autoprotección a realizarse en la Secretaría de Educación

Sensibilizarnos frente a como debemos actuar en una emergencia desde el antes, el durante y en el después para salvaguardar nuestra vida y la de nuestros seres queridos.

Reflexionar frente a que tan preparados estamos como ciudadanos y como familia para afrontar una situación de emergencias.

CONOCE

Cuándo : 22 de Octubre

A qué Hora : 9:00 a.m.

Quién convoca : Jefe inmediato de cada dependencia

A quiénes convoca : A todo el personal de planta y contratistas de su área .

Cómo: Reunión Virtual por plataforma teams

Quién Dirige el Ejercicio : Un miembro de la Brigada de emergencias del Nivel central



CONOCE

¿ Para qué Sirve el Simulacro ?

- Fortalecer la Capacidad de preparación y respuesta de las persona ante situaciones de emergencia .
- Identificar y socializar acciones y comportamientos de autoprotección que se pueden implementar ante un sismo .
- Implementar practicas de autoprotección en el lugar de trabajo y en el hogar

PREPÁRATE

¿ Qué hacer antes ?

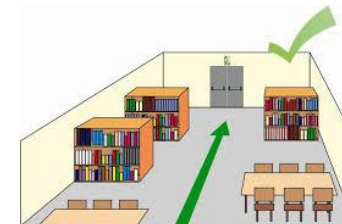
- Verifique si su vivienda cumple con los parámetros de sismo resistencia.
- Identifique los lugares más seguros de inmueble, las salidas principales y alternas.
- Mantenga siempre en buen estado las instalaciones de gas agua y electricidad, tenga ubicados los puntos de cierre de cada uno y socialícelos con su familia.
- Fije a la pared: repisas, cuadros, armarios, estantes espejos y libreros.
- Evite colocar objetos pesados en la parte superior de éstos.
- Asegure firmemente al techo las lámparas y candiles.
- Junto con su familia identifique y ubique la(s) posible (s) ruta(s) de evacuación y punto de encuentro



PREPÁRATE

Qué hacer antes ?

- Arme su Kit de emergencias: (Guarda linterna, pito, radió, Pilas botiquín, documentos de identificación otros que sean importantes, agua y alimentos no perecederos, podrían ser necesarias. KIT de emergencias., elementos de aseo, dinero, las llaves de a casa el automóvil, entre otros)
- Tenga a la mano números telefónicos de emergencias.
- Verifique que las salidas y pasillos estén libres de obstáculos.
- Procure que todos, especialmente los niños, tengan consigo una identificación. De ser posible con número telefónico y tipo de sangre.



PREPÁRATE

Kit de Emergencia



- Mantén el kit en un lugar de fácil acceso.
- Ten en cuenta la fecha de vencimiento de los productos y reemplázalos por nuevos cuando sea necesario.
- Cloro o tabletas para purificar el agua y algunas herramientas básicas.
- Revisalo por lo menos una vez al año y actualiza el kit si es necesario con base en las necesidades de tu familia.

PREPÁRATE

Kit de Emergencia Para tu animal de compañía



Alimento y agua:
Asegúrate de disponer suministros para mínimo tres días (si es enlatado, recuerda incluir un abrelatas)



Juguetes y golosinas:
Guarda juguetes y/o golosinas, que lo tranquilicen, estos le ayudarán a reducir el estrés



Arnés/correa:
Deben usarse ya que los animales se asustan. Si es una raza potencialmente peligrosa el uso de bozal es obligatorio.



Identificación:

Recuerda que siempre deben portar un collar con la placa de identificación que contenga los siguientes datos: nombre, teléfono de contacto y número de microchip si lo tiene. *Actualízala una vez al año y siempre que sea necesario.*



Botiquín primeros auxilios y medicamentos:

Incluye los medicamentos que necesite tu animal de compañía



Documentos importantes:

Guarda copia del carné de vacunación e historia clínica de tu animal de compañía y una fotografía de los dos



Utensilios de higiene:

Incluye bolsas, periódicos o toallas de papel, desinfectante para mantener tus manos limpias y tratamiento para pulgas y garrapatas



Si debes evacuar lleva tu animal de compañía contigo, siempre que sea posible en una jaula, guacal o maleta. Incluye una manta o sábana de algodón para ayudarlo a estar tranquilo y abrigado.

- Revisalo por lo menos una vez al año.
- Mantén el kit en un lugar de fácil acceso, junto con el de tu familia.
- Ten en cuenta la fecha de vencimiento de los productos y reemplázalos por nuevos cuando sea necesario.

PROTÉGETE

¿ Qué hacer en el Durante ?

- Este atento y escuche las indicaciones.
- Mantenga la calma.
- Busque el lugar seguro ya identificado en su vivienda o en su lugar de trabajo
- Aléjese de elementos que puedan caer o romperse y que puedan generarle daño.
- Ubíquese en posición de auto protección.
- Espere a que termine el movimiento sísmico
- Cierre el pasos de gas agua y suministro de energía. (realice el desplazamiento hasta estos sistema.
- Busque y tome su kit de emergencias y bioseguridad.
- Diríjase a la puerta de acceso de su residencia o lugar de trabajo desde el lugar donde se encuentre de manera ordenada y sin correr (costado derecho).
- Una vez allí piense en la ruta de evacuación que seguiría para llegar al punto de encuentro definido.
- Tome unos minutos y evalúe con su familia o usted mismo lo que le enseñó este ejercicio.
- Retorne a su lugar de trabajo y diligencie la encuesta de participación.

PROTÉGETE

¿Qué Hacer Después ?

- ✓ Verifique si hay lesionados y asegúrese de que todo los miembros de su familia y compañeros están bien.
- ✓ Verifique el estado de su vivienda para que no represente peligro si evacuo y quiere reingresar.
- ✓ Efectúe con cuidado una revisión completa de su casa y mobiliario. No haga uso de ella si presenta daños graves.
- ✓ No encienda cerillos, no use aparatos eléctricos hasta asegurarse de que no hay fugas de gas.
- ✓ Use el teléfono sólo para llamadas de emergencia.
- ✓ Escuche la radio para informase y colabore con las autoridades.

PROTÉGETE

¿Qué Hacer Después ?

- ✓ Esté preparado para las réplicas. Generalmente son más débiles. Pero pueden ocasionar daños adicionales.
- ✓ Aléjese de edificios dañados y evite circular por donde existan deterioros considerables.
- ✓ No consuma alimentos ni bebidas que hayan podido estar en contacto con vidrios rotos o algún contaminante.
- ✓ En caso de quedar atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto.

PREVISIONES PARA LA ATENCIÓN DE VÍCTIMAS O ENFERMOS REALES

PRIMEROS AUXILIOS

- ✓ No movilice a la víctima, puede tener fracturas en la columna o el resto del cuerpo.
- ✓ Llame al número de emergencia **123** para que no actúe solo y tenga ayuda vía telefónica.
- ✓ Colóquese elementos de bioseguridad (guantes y tapabocas) para protegernos de cualquier enfermedad por contaminación de fluidos corporales.
- ✓ Llame a la persona por su nombre para verificar si esta consiente
- ✓ Mire el movimiento del tórax para saber que respira
- ✓ Tome el pulso en el cuello o en la muñeca para saber que tiene pulso,
- ✓ En caso de hemorragia contrólela con un apósito o elemento limpio que encuentre en su botiquín.



SIMULACRO DISTRIAL DE AUTOPROTECCIÓN

Antes era evacuación, ahora es autoprotección.

Bogotá te cuida, ¡tú te proteges!



INSCRÍBETE

Jueves
22 de octubre
9:00 a.m.



IDIGERBogota



idigerbogota



@IDIGER

www.idiger.gov.co

#SimulacroDistritalDeAutoprotección



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

INSTITUTO DISTRIAL DE
GESTIÓN DE RIESGOS
Y CAMBIO CLIMÁTICO



BOGOTÁ

INQUIETUDES ADICIONALES

**Nivel Central, Direcciones Locales de Educación e IED
Públicas**

simulacro@educacionbogota.gov.co

mtorres@educacionbogota.gov.co

Gracias



SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN

