



Pedagogía del bienestar estudiantil y corresponsabilidad familiar
• Guía para desarrollar en familia •

Residuos y reutilización en casa

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

Alcaldesa Mayor de Bogotá

Claudia Nayibe López Hernández

Secretaria de Educación del Distrito

Edna Cristina Bonilla Sebá

Subsecretario de Acceso y Permanencia

Carlos Alberto Reverón Peña

Director de Bienestar Estudiantil

Iván Osejo Villamil

Coordinadora Promoción del Bienestar Estudiantil

Liliana Fernanda Rodríguez Parra

Coordinadora Programa de Alimentación Escolar -PAE-

Ángela María Valbuena Vivas

Estrategia Pedagógica del Bienestar Estudiantil y Corresponsabilidad familiar

Deyanira Alfonso Sanabria

Equipo pedagógico

Prácticas de alimentación saludable: Nahtalia Barragán Rodríguez, Sindy Gallego Castro, Ángela Marcela Aguilar, Luz Nelly Moreno, Ángela María del Pilar Arias, Sandra Yinery Gallo, Ana Carolina Baldión Mejía, Johana Cortés Quintero, Lina Marcela Martínez, Ana Yury Idarraga, Karen Nayibe Malagón, Kelly Conde, Marina Yohaira Mendieta Beltrán, Sandra Gualteros.

Manejo de desperdicios de alimentos: Sandra Galindo, Johana Patricia Rojas Hernández, María de los Ángeles González, Fredy Alejandro López, Nathalia Guarín Buitrago, Lizeth Castro Ribón, Diana Roa Ramírez

Revisión conceptual

Claudia Janneth León Velasco

Laura Melissa Vallejo

Diseño y diagramación

Ratón Celeste Diseño y Comunicación

© 2020 Secretaría de Educación del Distrito

La Secretaría de Educación del Distrito, en su calidad de titular de la obra, autoriza el uso de los contenidos de las guías para familias con fines exclusivamente educativos, permiso que se regirá por las normas internacionales que sobre Propiedad Intelectual sean aplicables, así como bajo las normas vigentes en Colombia. Su uso implica mencionar el nombre y símbolos que aparecen en la obra, sin modificación alguna de ellos.



Residuos y reutilización en casa

Los residuos son sobrantes que quedan del consumo que el ser humano hace, sin saber que los puede clasificar para reciclar.

Para comenzar...

¿Qué residuos quedan en casa?

1. Marquen con ✓ los residuos que resultan con más frecuencia en la casa.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Papel | <input type="checkbox"/> Sobras de comida preparada |
| <input type="checkbox"/> Cartón | <input type="checkbox"/> Aceite |
| <input type="checkbox"/> Botellas de vidrio | <input type="checkbox"/> Papel higiénico |
| <input type="checkbox"/> Botellas de plástico | <input type="checkbox"/> Latas de atún o de otro alimento |
| <input type="checkbox"/> Cáscaras | <input type="checkbox"/> Virutas de lápiz |
| <input type="checkbox"/> Envoltura de golosinas | <input type="checkbox"/> Papel periódico |



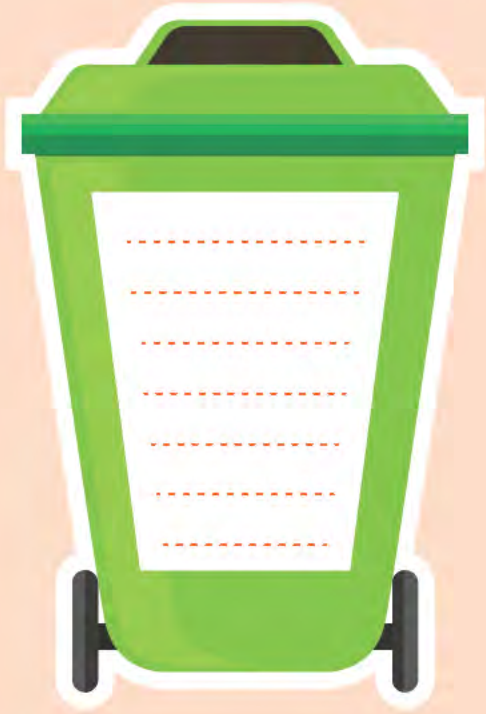
¡Atención!

Para hacer buen uso de los residuos, se deben clasificar en las canecas, así:

- » **Caneca verde:** residuos de alimentos, vegetales, madera, papel contaminado con alimentos.
- » **Caneca azul:** vidrio y plástico
- » **Caneca gris:** papel, cartón



2. Escriban dónde irían los residuos que se producen en su casa.



¿Qué hacer con los residuos que salen en casa?
Invitados al siguiente reto familiar.

Retos para la familia:

Clasificar y reutilizar

En casa podemos trabajar dos importantes retos para manejar los residuos:



Clasificar los residuos

Cada uno escoja una actividad para trabajar por el reto.



Organizador



Controlador



Colaborador



Reutilizar los residuos

Estará pendiente de que todo **se cumpla**.

Llevará las **fichas de seguimiento** y revisa que se cumpla el plan.

Serán **todos**, quienes aportan para que el plan sea un éxito.

1. ¡A clasificar los residuos!

a. Lo primero que se necesitan son las canecas. Construyan una para cada uso.

Ubíquenlas en un espacio elegido. Les presentamos dos modelos.

Canecas con cajas de cartón

Materiales:

- » 3 cajas de cartón
- » 3 bolsas
- » Colores o pinturas
- » 1 marcador



Construcción:

1. Pinten o coloreen las cajas de cartón (una azul, una verde y una gris).
2. Con el marcador, escriban a cada caneca su nombre (verde: ordinarios, azul: plástico, gris: papel-cartón).

Canecas con cubetas de huevo

Materiales

- » 15 cubetas de huevo
- » Pegante
- » 3 bolsas
- » Colores o pinturas
- » 1 marcador



Construcción:

1. Con cinco cubetas formen un cubo, dejando uno de sus lados descubiertos. Peguen las caras. Repitan este paso tres veces.

3. Coloquen una bolsa en cada caneca.
4. Ubíquenlas en el lugar que escogieron.



2. Pinten o coloreen las canecas.
3. Con el marcador, escriban a cada caneca su nombre (verde: ordinarios, azul: plástico, gris: papel-cartón).
4. Coloquen una bolsa en cada caneca.
5. Ubíquenlas en el lugar que escogieron.



Recuerden cumplir los roles de cada uno.



Tomen fotos de sus canecas y el trabajo familiar.

b. Ya tenemos listas nuestras canecas. Es hora de clasificar, siguiendo un plan para tres semanas.

- Entre todos, escojan una hora del día para revisar las canecas.
 - » El “organizador” escogerá una persona diferente para revisar diariamente.
 - » El “controlador” llevará el registro en las fichas de seguimiento siguientes.



- La persona encargada de revisar, escribirá los residuos que se observan en cada caneca y marcará **✓** o **✗**, según si los residuos corresponden o no a cada caneca.

Ficha de semana 1:

Canecas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Caneca verde							
Caneca gris							
Caneca azul							

Ficha de semana 2:							
Canecas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Caneca verde							
Caneca gris							
Caneca azul							

Ficha de semana 3:							
Canecas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Caneca verde							
Caneca gris							
Caneca azul							



- ¿Cuáles de los residuos que ya obtuvimos podemos reutilizar?

Reutilizar los residuos es un proceso que ayuda a disminuir la contaminación. En casa podemos reutilizar el papel, el cartón, el plástico y el vidrio... ¡y más!

2. Cada semana vamos a reutilizar los residuos

Algunos residuos serán reutilizados por los recicladores. Otros los podemos usar nosotros en casa. A continuación, algunas ideas.

Semana 1:

Esta semana solo utilizaremos los residuos recolectados en la caneca gris.



Papel reciclado

Materiales

- Todo el papel que ya no usen
- Agua
- Trapos

Elaboración

Realicen el siguiente proceso al finalizar la tarde:

1. Hagan trocitos pequeños de todo el papel y échenlos en un cubo con agua.
2. Revuelvan la mezcla de agua y papel hasta que se haga una pasta.
3. Una vez esté la pasta, dejen reposar toda la noche.

Al día siguiente, por la mañana, continúen:

4. Hagan una especie de molde delgado en forma de rectángulo.
5. Pongan el molde entre trapos (un trapo abajo y otro encima).
6. Coloquen peso encima. Esto es importante para que al secarse no se deforme.

Dejen así un día.

7. Pasado un día, saquen el molde de en medio de los trapos; dejen que se termine de secar en un lugar caluroso sin que le dé el sol directamente.

Y... ¡ya tendrán papel reciclado!

Pueden usar el "papel reciclado" como tal, pero también pueden hacer adornos o juegos de cartas, dominó... para compartir con la familia.



Semana 2:

Esta semana utilizaremos los residuos recolectados en la caneca verde.



Fertilizante con cáscaras de huevo

Materiales

- Cáscaras de huevo
- Agua

Elaboración

1. Trituren las cáscaras de huevo.
2. Pónganlas a remojar en abundante agua, durante 12 horas.
3. Pasado este tiempo, usen el líquido y los trozos de cáscara para fertilizar la tierra de las plantas de la casa.
4. De forma opcional, pueden poner unos cuantos trozos de cáscaras de huevo en el fondo de las macetas.



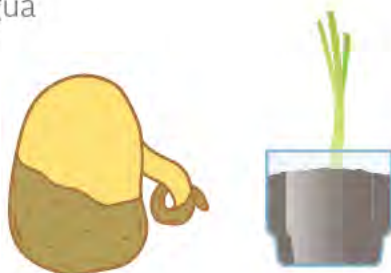
Semana 3:

Esta semana plantaremos una semilla y haremos un portalápiz.

Plantar una semilla

Materiales:

- » Maceta de base de botellas plásticas tamaño litro, o cáscara de coco limpia
- » Tierra
- » Media papa pastusa sin cáscara
- » Agua



Construcción:

1. Tomen la tierra y humedezcan a término medio.
2. Tomen la papa y pónganla en la maceta que hayan seleccionado. Tengan en cuenta que quede en la mitad del recipiente y cubierta por la tierra.
3. Dejen en un lugar fresco de la vivienda.
4. Revisen cada dos días para observar el comportamiento de la planta. Registren en un cuadro, dibujen o tomen fotos.



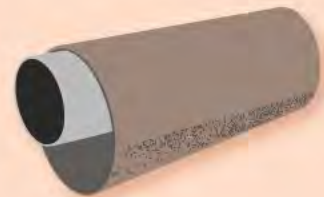
Tubos de papel higiénico para portalápiz

Material:

- » 4 tubos de papel higiénico
- » Tijeras
- » Pegante
- » Colores o pintura
- » Cartón
- » Lápiz y borrador

Construcción:

1. Decoren libremente los tubos de papel higiénico y peguen cada uno, verticalmente, sobre un cuadro de cartón.
2. Dibujen en el cartón una manija y recórtenla.
3. Peguen la manija a los tubos, de tal manera que puedan cargar el portalápiz.
4. Coloquen donde quieran, y rellenen con esferos, colores y lápices.



Recuerden: Tomen fotos para que les muestren a su profesor y compañeros.

Juguemos a reciclar:

Bolos en pie



Juguemos en familia

Jugar es la mejor manera de compartir con nuestra familia y más cuando aprendemos a la vez.

Diviértanse mientras hacen uso de residuos producidos en la casa.



1. Tomen 12 botellas plásticas de igual tamaño.
2. Decoren con pinturas de colores azules, verdes y grises, cuatro botellas de cada color.
3. Ubíquenlas en un lugar de la vivienda, dejando una distancia considerable para todos los miembros de la familia.
4. Organícense en tres equipos, cada uno de los cuales elige un color que los represente. Los demás deberán hacer caer el color de los equipos opuestos.
5. Al final, ganará el que tenga más botellas de su color en pie.



**LA EDUCACIÓN
EN PRIMER LUGAR**

Secretaría de Educación del Distrito

Avenida El Dorado No. 66 - 63

Teléfono: (57+1) 324 1000

Bogotá, D.C. - Colombia

www.educacionbogota.edu.co



@Educacionbogota



Educacionbogota



@Educacionbogota



@educacion_bogota