



saber  
digital



# ¿Cómo **protejo** mis datos en la Red?



UNIVERSIDAD  
**EAFIT**

Vigilada Mineducación



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN

BOGOTÁ

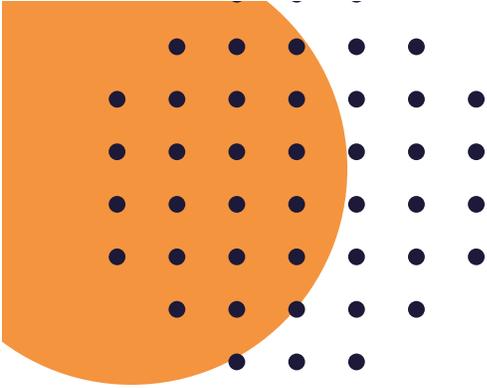


# ¿Cómo protejo mis datos en la Red?

**La evolución de la tecnología ha impactado nuestra vida** de forma significativa, dejando entrever una extensión de la identidad hacia entornos digitales y construyendo un perfil en línea como usuarios de la Internet.

Este ritmo de la realidad impide alejarse de acciones comunes como crear una cuenta de correo electrónico, pertenecer a una red social, interactuar a través de otros canales de comunicación, realizar consultas o ubicar puntos de interés con sistemas de georreferenciación.

Debido a esa huella digital que dejamos en línea, es necesario tomar algunas precauciones para evitar ser vulnerables ante los ciberdelincuentes, personas que roban datos personales, que van desde el nombre, fotografías, información sobre gustos y preferencias, etc., a fin de suplantar la identidad o beneficiar a terceros con nuestros datos.



+++

# Recomendaciones para asegurar tus datos personales en la Red

## Ten cuidado a la hora de compartir tu ubicación



Configura la localización en el celular o en las aplicaciones solo cuando las estés usando y no en segundo plano.

## No descargues aplicaciones desde cualquier página que encuentres



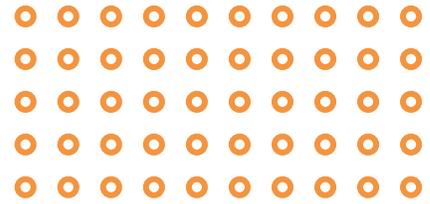
Hazlo solo desde sitios oficiales como AppStore y Play Store, además, procura mantener las aplicaciones actualizadas para acceder a mejores funciones y contar con mejor seguridad para el uso de datos.

## Borra las aplicaciones que no uses



Cierra las sesiones y borra las cuentas vinculadas con las aplicaciones que ya no usas, eso garantiza que los datos asociados también sean borrados. Luego, elimina la aplicación del teléfono.





## Auténtica en dos pasos



Añade capas de seguridad a tu información, además de la contraseña. Solicita código de verificación de identidad a través de mensaje o correo electrónico. Esto lo puedes configurar en los ajustes de seguridad de tus cuentas personales.

## Usa contraseñas seguras



Evita contraseñas que varias personas conozcan, como números de teléfono, fechas de cumpleaños o números consecutivos como 1234. Además, diferencia las contraseñas de tus cuentas bancarias con las de las redes sociales o correos electrónicos.

## Usa un gestor de contraseñas

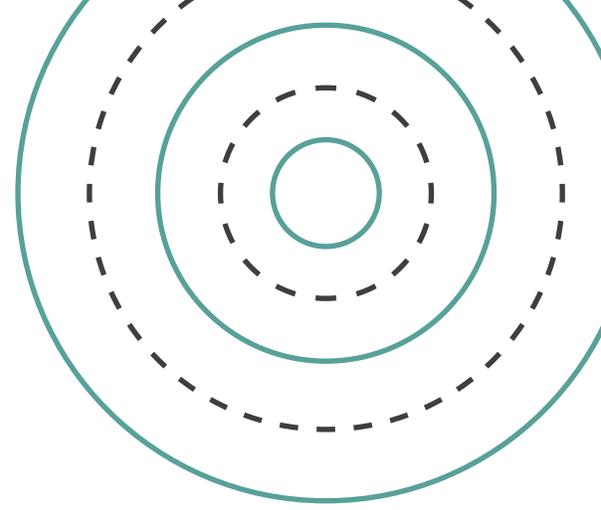


Existen diferentes herramientas como LastPass para tener contraseñas seguras en cada cuenta que utilizas, o 1Password para las preguntas de seguridad.

## Piensa en las preguntas de seguridad



Cuando una plataforma te solicite preguntas de seguridad, asegúrate que no sean tu fecha de cumpleaños o información fácil de obtener en tus redes sociales.



## Borra tus cuentas antiguas



Si ya no usas cuentas o plataformas donde dejaste información personal, bórralas.

## Actualiza el sistema operativo del dispositivo que usas



Cuando actualizas el sistema operativo de tu celular también se generan parches o capas de seguridad adicionales y resuelve vulnerabilidades en los sistemas.

## Instala un antivirus



Mantenlo actualizado y examina tu equipo con regularidad.

## Revisa los permisos



Al descargar varias aplicaciones o juegos, otorgas permisos a desarrolladores que trabajan para empresas desconocidas. Revisa los permisos de tus aplicaciones desde la configuración del celular, además, verifica en las cuentas de Google las aplicaciones de terceros con acceso a la cuenta.

## Elimina las cuentas de redes sociales que no uses



En Facebook, por ejemplo, puedes desactivar la cuenta o eliminarla solicitando el servicio de ayuda. En otras redes, como Twitter, el proceso puede tardar hasta un mes, aproximadamente.

## Ocultar la cámara

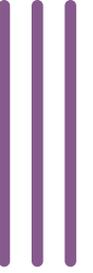


Son muy fáciles de hackear, pueden tomar videos y fotografías y publicarlas en la red. Basta con usar un simple sticker.

## Activa la biometría



Esta opción de seguridad para teléfonos y computadores es buena, pues es difícil hackear esta información.



# Referencias

- <https://www.bbc.com/mundo>
- CNET.COM/ES
- Norma ISO 27001
- Ley 1581 2012 – Protección de datos personales.



saber  
digital

INGRESA A:

👉 [www.redacademica.edu.co/estrategias/saber-digital](http://www.redacademica.edu.co/estrategias/saber-digital)