

FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE FÚTBOL ASOCIACIÓN (FIFA

1)

PRESIDENTES:

Nombre	Correo electrónico
Juan Manuel Rubiano Lozada	powermetal667@gmail.com
Deivid Alejandro Ramirez Manrique	Kjramirez313@gmail.com

1. BIENVENIDA

Apreciadas delegaciones les ofrecemos una cálida bienvenida a la comisión FIFA 1, de parte de los cargos de liderazgo agradecemos profundamente su interés en esta décima edición de Simonu Bogotá región 2022.

Estamos convencidos y convencidas de que el motor de Simonu son los niños, niñas y jóvenes que usan la diversidad para construir e impactar al mundo con un cambio; así mismo la simulación se convierte en un escenario de construcción para la paz y la democracia por medio del desarrollo de diferentes habilidades, entre las cuales destacamos el aprendizaje socioemocional, la empatía, el liderazgo, la oratoria, el trabajo en equipo y la comunicación asertiva.

De igual forma, este es un espacio en el que se le otorga valor a la formación integral de la persona impactando no solo en lo académico, sino en la manera de relacionarnos con el otro, entendiendo que las diferencias nos unen y de ellas formamos la gran familia por la cual se caracteriza Simonu. En esta guía encontrarán un material con fines educativos para impulsar la construcción de la simulación y el buen desarrollo del debate. Estamos muy felices de poder trabajar junto a ustedes construyendo este escenario con su ayuda, y convirtiéndonos en un apoyo para generar un espacio ameno para todos.

El tema debatido en esta comisión será la ventana al aprendizaje y la consciencia sobre el mundo, además, el entorno que nos rodea impactando nuestra vida diaria. Va a ser una experiencia exigente, pero también comprensiva de todos y todas, que nos educará en la cultura del consenso. Estamos convencidos de que este va a ser un espacio enriquecedor para todas las delegadas y delegados que engrandecerá las ideas y la habilidad de comunicarlas en nuestra sociedad del siglo XXI.

Nos anima compartir esta experiencia con ustedes recordando que en Simonu cambiamos tu vida, tu cambias el mundo. ¡Bienvenidos!

2. TEMA: Salud y bienestar en futbolistas de alto rendimiento

La totalidad de deportistas de alto rendimiento se ven expuestos a diferentes situaciones problemáticas relacionadas a su salud física, como son las lesiones, que si bien son evitables, hacen parte del quehacer deportivo en diversos niveles según el impacto del deporte que se practique. Para el caso en específico de los futbolistas, que es de quienes se trata este tema y el interés central de esta comisión, es bien sabido que reciben un estricto acompañamiento en términos de nutrición y hábitos de vida para el balance saludable de sus vidas.

Esta comisión problematiza los diversos caminos poco saludables que toman algunos deportistas por motivos que pueden ir desde la disminución de su rendimiento físico hasta el problema que significa que el envejecimiento para una persona que vive de su estado físico. Estos caminos pueden definirse como la toma inadecuada de suplementos, multivitamínicos, estimulantes u otros medicamentos que orientarían al mantenimiento de un alto nivel, pero que con un consumo abusivo, pone en riesgo la vida de los deportistas y de sus carreras.

3. ENFOQUE: Recomendaciones, herramientas y buenas prácticas para evitar el desgaste físico causado por actividades competitivas constantes en el fútbol profesional.

Para el enfoque, se recomienda tener presente algunas reglas a tener en cuenta que la FIFA expone que se reflejan en primera medida, en llevar una dieta saludable, esto para que el deportista se sienta con buen rendimiento físico y no pierda sus capacidades por motivo de comidas pesadas o no apto para la actividad que realiza, seguido de esto, se recomienda

tener prácticas físicas guiadas para mantener al deportista en forma y así esto pueda ayudarle al deportista en sus jornadas competitivas, se recomienda a los deportistas de alto rendimiento tener disciplina a la hora de entrenar y no someterse a actividades que puedan llevarlo a una lesión leve o grave.

Así las cosas, la disciplina de los deportistas abarca todas las esferas de su vida, la preparación emocional, psicológica y moral también hace parte de su entrenamiento, pues el desarrollo y fortalecimiento de sus capacidades físicas debe acompañar de un balance personal interior que posibilite el éxito en sus actividades deportivas que lo blindan de desfallecer ante las diversas frustraciones.

4. ACERCA DE LA COMISIÓN:

- **¿Qué hace la comisión?**

La FIFA (Federación Internacional de Fútbol Asociación) salud y bienestar de los deportistas investigan y se encargan de buscar lo mejor para los deportistas competitivos y de alto rendimientos cumplan con los requisitos estimados para permanecer jugando de manera estable y sin peligro alguno que atente hacia su salud.

- **¿De qué órgano principal depende la comisión?**

La FIFA es una comisión tradicional de la ONU, por lo tanto, es categorizada como una comisión especializada y su órgano regulador es la Secretaría de Educación de Bogotá que promueve el desarrollo de intelecto y de habilidades dentro del deporte que es el fútbol.

- **¿Qué tipo de temas trata la comisión?**

Los tipos de temas que trata esta comisión es sobre las limitaciones, reglas, recomendaciones y planes a futuro que corresponden en los deportistas de alto rendimiento, llevándole a cabo a tener un cuerpo con grandes capacidades físicas, gracias a su rendimiento continuo en el fútbol

- **¿Qué cosas puede hacer y no hacer la comisión?**

Dado que la FIFA es una comisión especializada, es incapaz de crear vías de acción del sistema ONU tales como enviar jugadores de bajo rendimiento o no aptos para una gran capacidad física. Lo que sí está dentro de sus competencias es la creación de proyectos educativos con incidencia en las instituciones distritales.

5. CONCEPTOS CLAVE:

- **Futbol:** El futbol es un deporte el cual se disputa entre dos equipos conformados por once jugadores, su objetivo principal es formar estrategias para anotar goles y ganar el partido, cada partido consta de 90 minutos, 45 minutos el primer tiempo y 45 minutos el segundo más el tiempo de reposición por faltas o pérdida de tiempo por x o y razón
- **Asociación:** Una asociación se refiere a individuos que pueden conformar una unión importante para algún evento, estos comparten ideas y cosas que pueden ayudar a sus pensamientos acerca de un tema.
- **Deportistas:** Existen varios clases de deportistas pero en esta comisión hablamos de los deportistas de alto rendimiento en el futbol , estos practican y entrenan su capacidad física para representar a un club.
- **Competencia:** Una competencia es una disputa entre equipos, personas o cosas que aspiran un mismo objetivo, es decir, su prioridad será ganar en esa competencia.
- **Salud:** La salud es lo que necesita una persona, en este caso un deportista para mantener una capacidad física de rendimiento mayor sin generar lesiones graves o leves y mantenerse en forma
- **Bienestar:** Bienestar en un deportista es lo que le genera paciencia para una condición física o mental, esto les proporciona sentimientos de satisfacción y tranquilidad
- **Capacidad física:** Es la capacidad de realizar algún deporte (Futbol) con un rendimiento excelente siempre y cuando estén preparados para realizar actividades en un momento determinado
- **Limites:** Es lo que alguien se propone para no exceder su rendimiento físico y mantenerse

en la mejor forma posible sin pasar sus límites.

6. CONTEXTO HISTÓRICO:

La siguiente es la compilación de los principales eventos en la historia del fútbol:

- En 1904, en París, se fundó la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA), por los representantes futbolísticos de 8 distintos países: Francia, Bélgica, Dinamarca, España, Países Bajos, Suecia, Suiza y Alemania.
- La primera copa mundial de fútbol de la historia se jugó en 1930, que llegó a ser el mayor evento de este deporte en el globo entero. Luego surgieron a Copa Intercontinental en 1960, la Copa Libertadores sudamericana y la Liga de Campeones europea. El fútbol femenino surgió profesionalmente luego de la Primera Guerra Mundial, cuando aumentó la participación femenina en la sociedad y en el trabajo.

El fútbol, además de configurarse como un deporte, en el mundo ha significado una actividad permeada por factores sociales, políticos, económicos y culturales. Ha sido un deporte que ha sido protagonista en múltiples eventos históricos y que ha sido usado para complacer intereses particulares o incluso para movilizar otras intenciones que se alejan de la naturaleza para la cual fue creado.

Sin embargo, ha sido también un deporte que ha catapultado múltiples movimientos sociales que se han desarrollado sobre la base del mismo. Las dinámicas comunitarias que se gestan alrededor del fútbol cambian de país a país y ha configurado un sinfín de proyectos sociales, entre más índoles, que fortalece la gestión de conocimiento en todos los campos de la vida que le atañen al deporte.

7. PREGUNTAS ORIENTADORAS:

- ¿Qué resultados pueden clasificarse como los mejores para un futbolista de alto rendimiento respecto a su salud y bienestar?
- ¿Qué características puede tener un deportista competitivo?
- ¿Qué problemas puede ocasionar que un deportista de alto rendimiento tome hormonas o alguna vitamina que afecte su capacidad física?

8. ORIENTACIONES METODOLÓGICAS DEL DEBATE EN LA COMISIÓN:

Recomendaciones para la preparación y participación en el debate, se recomienda a las delegaciones asumir su rol ya sea de Estados, departamentos, municipios, localidades, jóvenes, representante estudiantil.

Para Simonu Bogotá-Región es muy importante que vayas preparada/o a la simulación con la siguiente información: la construcción del portafolio (guarda información necesaria para tu tiempo de debate), el perfil de tu comisión, el perfil de tu delegación, entre otras. Todos estos insumos se vuelven relevantes para la formación y el desenvolvimiento de tu labor como delegada o delegado. Todo esto en la búsqueda de un mayor conocimiento respecto al tema a discutir. Recuerda hacer uso de fuentes confiables, fidedignas, y de elementos importantes, ¡cuidado! no todo dato que identifiques es relevante ¡Se estratégico!

Además, ten en cuenta cómo Simonu Bogotá-región te ayuda; tienes acceso a la guía de comisión, donde podrás encontrar información esencial del tema y enfoque de la comisión, recuerda construir tus documentos de apoyo, como el discurso de apertura y la declaración de posición, documentos incluidos en el portafolio. Ten en cuenta que debes contemplar aspectos históricos, sociales, demográficos, culturales y económicos, de la delegación.

Recuerda, que en Simonu existen dos tipos de comisiones: (Especializadas y Tradicionales), en el caso de las comisiones tradicionales, representarás países, ciudades, departamentos o municipios, es decir **no te estarás representado a ti mismo**, ten presente que Simonu es un gran juego de roles. En el caso de las comisiones especializadas como Bogotá, Red de personeros, contralores,

cabildantes y Justicia Escolar Restaurativa, la delegación es “Joven” o “Representante estudiantil” es decir te representas tí mismo.

Durante la simulación

Para este momento, debes estar súper emocionada/o, y preparada/o gracias a la formación adquirida y la construcción de herramientas de trabajo que serán puestos a prueba en la simulación. Tranquilo/a, todo saldrá bien. Recuerda hacer uso de la información que hayas preparado en la contextualización, análisis histórico, el desarrollo de propuestas y soluciones, del tema y enfoque asignado para la comisión. Se propositivo, cuestiona a tus compañeros y compañeras, analiza el alcance, impacto y necesidades de la delegación que estas representando interactúa y trabaja en equipo.

Para tus intervenciones, haz uso adecuado de tu lenguaje corporal pues potencia tu oratoria, ten cuidado con el uso de muletillas (“¡eeeh!”, “¡mmmm!”, etc.), algunos espacios en silencio también son útiles. Recuerda el lenguaje diplomático, pues eres representante de un Estado, departamento, municipio, localidad, debes ser respetado por tal dignidad, así como ser respetuoso con los demás.

Luego de la simulación

Para este momento, ya debiste haber dado lo mejor en la construcción de las opciones para responder a la problemática de la comisión. El producto de tú trabajo y de tus coequiperos será visible en los proyectos de resolución que son el resultado final del debate en la comisión.

9. WEBGRAFÍA

- "Historia del fútbol". Autor: Equipo editorial, Etecé. De: Argentina. Para: Concepto.de. Disponible en: <https://concepto.de/historia-del-futbol/>. Última edición: 16 de julio de 2021. Consultado: 11 de agosto de 2022

OTROS SITIOS DE CONSULTA



- Paredes O., Jesús. (2007). *Historia del fútbol: evolución cultural*. Revista Digital - Buenos Aires - Año 11 - N° 106 - Marzo de 2007. Disponible en <https://efdeportes.com/efd106/historia-del-futbol-evolucion-cultural.htm>
- Uyá E., Marcos (2019) *Breve historia del fútbol*. Ediciones Nowtilus, S.L., Madrid. Disponible en <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=K6lvEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP6&dq=historia+del+futbol&ots=1ddEoAlJJ2&sig=Mgq5JIIUZGN7OFeDV1X6eW6pqGg#v=onepage&q=historia%20del%20futbol&f=false>