

FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE FÚTBOL ASOCIACIÓN (FIFA) 2

PRESIDENTES(AS):

Nombre	Correo electrónico
Sara Michell Rueda Lozada	rueda0736@gmail.com
Manuel Tobías Peña Romero	manutopero@gmail.com

1. BIENVENIDA:

Apreciadas delegaciones les ofrecemos una cálida bienvenida a la comisión La Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA) 2, de parte de los cargos de liderazgo agradecemos profundamente su interés en esta décima edición de Simonu Bogotá región 2022.

Estamos convencidos y convencidas de que el motor de Simonu son los niños, niñas y jóvenes que usan la diversidad para construir e impactar al mundo con un cambio; así mismo la simulación se convierte en un escenario de construcción para la paz y la democracia por medio del desarrollo de diferentes habilidades, entre las cuales destacamos el aprendizaje socioemocional, la empatía, el liderazgo, la oratoria, el trabajo en equipo y la comunicación asertiva.

De igual forma, este es un espacio en el que se le otorga valor a la formación integral de la persona impactando no solo en lo académico, sino en la manera de relacionarnos con el otro, entendiendo que las diferencias nos unen y de ellas formamos la gran familia por la cual se caracteriza Simonu.

En esta guía encontrarán un material con fines educativos para impulsar la construcción de la simulación y el buen desarrollo del debate. Estamos muy felices de poder trabajar junto a ustedes

construyendo este escenario con su ayuda, convirtiéndonos en un apoyo para generar un espacio ameno para todos.

El tema debatido en esta comisión será la ventana al aprendizaje y la consciencia sobre el mundo, además, el entorno que nos rodea impactando nuestra vida diaria. Va a ser una experiencia exigente, pero también comprensiva de todos y todas, que nos educará en la cultura del consenso.

Estamos convencidos de que este va a ser un espacio enriquecedor para todas las delegadas y delegados que engrandece las ideas y la habilidad de comunicarse en nuestra sociedad del siglo XXI.

Nos anima compartir esta experiencia con ustedes recordando que en Simonu cambiamos tu vida, tu cambias el mundo. ¡Bienvenidos!

2. TEMA: Salud y bienestar mental de los jugadores de fútbol.

De acuerdo con la ONU, la Organización Mundial de la Salud y la Asociación de Naciones del Sudeste Asiático, lanzaron la campaña *#ReachOut* que busca concienciar sobre los problemas de salud mental, animar a las personas a buscar ayuda cuando la necesiten y tomar medidas diarias para mejorar la salud mental, (ONU, 2021) ya que como sabemos, hay mucha población mundial la cual sufre de trastornos de sueño, depresión, ansiedad entre otras, y los jugadores de fútbol no son la excepción. Los futbolistas cuentan con la responsabilidad de mantenerse activos físicamente, lo que implica adoptar rutinas que se reflejen por ejemplo, en levantarse temprano y entrenar por un intervalo amplio de horas.

Ahora bien, para el caso de aquellos futbolistas que no adoptan rutinas saludables y equilibradas tanto para el ejercicio de su oficio como para su vida personal, se identifican las altas posibilidades de generar trastornos del comportamiento, dificultades emocionales y psicológicas como la ansiedad y/o pensamientos fatales recurrentes que en su mayoría, se reflejan en trastornos del sueño. Según la página oficial de la FIFA, el 23% de jugadores activos y el 28% de jugadores retirados sufren de este trastorno.

Durante la pandemia por emergencia sanitaria en el año 2020, se pudo evidenciar que hubo muchos cierres de escuelas deportivas, se presentaron cuarentenas que derivaron en el aumento exponencial de las cifras en desempleo y que causaron un incremento en las diversas situaciones problemáticas relacionadas a la salud mental en el mundo. Hoy esta comisión podría asegurar que actualmente son situaciones que no han sido superadas y que afectan a un gran número de deportistas.

Dicho lo anterior, esta comisión tiene como interés central dialogar y analizar sobre las diferentes situaciones problemáticas que afectan a los futbolistas y que resultan en trastornos relacionados a la salud mental y a su desarrollo tanto personal como profesional.

3. ENFOQUE: Estrategias de los equipos de fútbol en cuanto al bienestar y salud mental de los jugadores

Los equipos de fútbol deben potenciar las capacidades socioemocionales de los jugadores a través de la potenciación de escenarios de cuidado y autocuidado en el desarrollo de los mismos tanto en escenarios deportivos como en escenarios colectivos en los que se relacionen entre ellos. La coordinación y fortalecimiento de estrategias en equipo deben propender por el crecimiento tanto del grupo como de cada jugador reconociendo las fortalezcas y su rol dentro de estos escenarios.

4. ACERCA DE LA COMISIÓN:

✓ ¿Qué hace la comisión?

La FIFA es una institución a nivel mundial que según sus propios estatutos tiene como objetivos la mejora constante del fútbol, la elaboración de reglamentos y garantizar su aplicación, promover la integridad, el comportamiento ético y la sana deportividad (Estatutos FIFA 2022/2020)

Su visión actual es hacer de este un deporte global, inclusivo y accesible a nivel mundial fortaleciendo y ayudando a que al menos haya 50 selecciones nacionales y 50 clubes de todos los continentes que puedan competir al más alto nivel. (FIFA, S.F)

✓ ¿Por qué es importante la comisión para el desarrollo del debate?

La comisión es importante para el debate, teniendo en cuenta que es una institución global encargada de fomentar y mejorar el deporte desde una perspectiva integral que tenga en cuenta la mayor cantidad de factores. Por lo tanto, es importante la FIFA como agente que medie la reflexión, el diálogo y el debate, analizar la salud y el bienestar mental de los jugadores de fútbol y las estrategias que se pueden planear y ejecutar frente a ello.

✓ ¿Qué temas aborda la comisión?

La FIFA es una institución mundial que une y lidera todas las federaciones de fútbol del planeta. Esta es una comisión de naturaleza deportiva encargada del manejo del fútbol a nivel global y los temas que aborda están estrictamente subordinados a esa naturaleza.

Entre todos los grandes temas que aborda podemos encontrar principalmente: la modernización del fútbol, fomento y preservación de los grandes torneos, potencialización del fútbol femenino, expansión del fútbol, protección de la salud y bienestar, aumento de la competitividad y el juego justo, entre muchos más. (FIFA,2020)

✓ ¿Qué cosas puede hacer y no hacer la comisión (puede crear fondos, enviar tropas, aplicar sanciones, políticas públicas, vincular otras entidades del gobierno, ejecutar presupuesto, crear normas, leyes, decretos, acuerdos, propuestas, control político y control fiscal, etc.): la comisión podría generar recomendación de articulación con entidades, organizaciones y colectivos de base que busquen fortalecer el ejercicio profesional del deporte a partir de la integralidad de su desarrollo al interior de los equipos y con directa repercusión en el clima laboral que afecta a los jugadores. Asimismo, proponer estrategias de control sobre el

relacionamiento entre las estrategias actuales de juego y el desarrollo psicológico, mental y espiritual de los jugadores para encontrar el equilibrio y el bienestar.

5. CONCEPTOS CLAVE:

- Salud: “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (OMS, S.F)
- Salud mental: “La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. Es parte fundamental de la salud y el bienestar que sustenta nuestras capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos” (OMS, 2022).
- Jugador: La FIFA en sus estatutos lo define como: “todo futbolista con licencia expedida por una federación” (Estatutos FIFA 2020/2022).

6. CONTEXTO HISTÓRICO:

Uno de los hechos más relevantes ha sido la puesta en marcha de la campaña #ReachOut por parte de la FIFA con apoyo de la Organización Mundial de la Salud (ONU, 2021). Esta campaña tiene como objetivo sensibilizar al mundo sobre la salud mental, alentando a que las personas que tengan síntomas tomen las medidas necesarias y que todos actuemos a favor de nuestro bienestar mental. Lo anterior, con apoyo fundamental de futbolistas, ex futbolistas e invitados especiales quienes elevaron los llamados a todo el mundo para tomar consciencia de los trastornos de salud mental que afectan a gran parte de la población.

La campaña se difundió a nivel global mediante elementos audiovisuales que se divulgaron a través de los canales oficiales de la FIFA y en conjunto con sus 221 asociaciones miembros (FIFA, 2021). Muchos de estos casos se basan en la variedad de dopaje utilizados con el fin de mejorar progresivamente el comportamiento en las canchas, permitiendo así ser distinguidos profesionales.

Dentro del círculo de dopaje se pueden encontrar por ejemplo los esteroides anabolizantes que tienen por objetivo mejorar el rendimiento y conseguir mejores marcas. El dopaje sanguíneo tiene como fin el incremento de la masa de glóbulos rojos para obtener un mejor desempeño; sin embargo, este tipo de dopajes generan una serie de daños inversos para el cuerpo desde lo físico hasta lo emocional, los casos más comunes se basan en dolores de espalda, atrofia testicular, caída del pelo, alteraciones visuales, hipertensión y soplos cardíacos mientras que sus posibles repercusiones en la vida mental del jugador, se basan en síndromes psicóticos, trastornos del sueño, anorexia, retraso psicomotor, alucinaciones visuales y auditivas, confusión, ansiedad crónica y agorafobia moderada en los deportistas.

Estos análisis no sólo quedan allí, sino que también repercuten y son visibles en la sociedad debido a la interacción que se efectúan en los medios al grupo de jugadores y muchos de estos fenómenos de comportamientos se pueden evidenciar a través de irritabilidad, agresión y estrés en diferentes fases. En esto se ha fundamentado la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte (ISSP) donde especifican el comportamiento de cada uno de los deportistas antes, durante y después del uso del dopaje. Y así mismo, se determina la especulación a una meta de antidopaje en la FIFA debido al gran porcentaje que se ve reflejado no sólo en su ética deportiva, sino también en el desempeño normal de cada uno tanto en su vida personal, profesional y social

7. PREGUNTAS ORIENTADORAS DIRIGIDAS HACIA DÓNDE SE ORIENTARÁ EL DEBATE:

- ¿Qué se ha hecho hasta el momento y cuáles han sido los resultados de lo que se ha hecho?
- ¿Cuáles son las estrategias se pueden ejecutar frente al tema y el enfoque de la comisión?

8. ORIENTACIONES METODOLÓGICAS DEL DEBATE EN LA COMISIÓN:



Recomendaciones para la preparación y participación en el debate, se recomienda a las delegaciones asumir su rol ya sea de Estados, departamentos, municipios, localidades, jóvenes, representante estudiantil.

Para Simonu Bogotá-Región es muy importante que vayas preparada/o a la simulación con la siguiente información: la construcción del portafolio (guarda información necesaria para tu tiempo de debate), el perfil de tu comisión, el perfil de tu delegación, entre otras. Todos estos insumos se vuelven relevantes para la formación y el desenvolvimiento de tu labor como delegada o delegado. Todo esto en la búsqueda de un mayor conocimiento respecto al tema a discutir. Recuerda hacer uso de fuentes confiables, fidedignas, y de elementos importantes, ¡cuidado! no todo dato que identifiques es relevante ¡Se estratégico!

Además, ten en cuenta cómo Simonu Bogotá-región te ayuda; tienes acceso a la guía de comisión, donde podrás encontrar información esencial del tema y enfoque de la comisión, recuerda construir tus documentos de apoyo, como el discurso de apertura y la declaración de posición, documentos incluidos en el portafolio. Ten en cuenta que debes contemplar aspectos históricos, sociales, demográficos, culturales y económicos, de la delegación.

Recuerda, que en Simonu existen dos tipos de comisiones: (Especializadas y Tradicionales), en el caso de las comisiones tradicionales, representarán países, ciudades, departamentos o municipios, es decir **no te estarás representado a ti mismo**, ten presente que Simonu es un gran juego de roles. En el caso de las comisiones especializadas como Bogotá, Red de personeros, contralores, cabildantes y Justicia Escolar Restaurativa, la delegación es “Joven” o “Representante estudiantil” es decir te representas a ti mismo.

Durante la simulación

Para este momento, debes estar súper emocionada/o, y preparada/o gracias a la formación adquirida y la construcción de herramientas de trabajo que serán puestos a prueba en la simulación. Tranquilo/a, todo saldrá bien. Recuerda hacer uso de la información que hayas preparado en la contextualización, análisis histórico, el desarrollo de propuestas y soluciones, del tema y enfoque asignado para la comisión. Sé propositivo, cuestiona a tus compañeros y compañeras, analiza el

alcance, impacto y necesidades de la delegación que estás representando interactúa y trabaja en equipo.

Para tus intervenciones, haz uso adecuado de tu lenguaje corporal pues potencia tu oratoria, ten cuidado con el uso de muletillas (“¡eeeh!”, “¡mmm!”), algunos espacios en silencio también son útiles. Recuerda el lenguaje diplomático, pues eres representante de un Estado, departamento, municipio, localidad, debes ser respetado por tal dignidad, así como ser respetuoso con los demás.

Luego de la simulación

Para este momento, ya debiste haber dado lo mejor en la construcción de las opciones para responder a la problemática de la comisión. El producto de tú trabajo y de tus coequiperos será visible en los proyectos de resolución que son el resultado final del debate en la comisión.

9. WEB GRAFÍA CONSULTADA: CITAS DE PÁGINAS WEB:

- Noticias ONU (2021) *La FIFA y la ONU lanzan una campaña para visibilizar los problemas de salud mental.* Noticias ONU, Mirada global Historias Humanas. Recuperado 22 de julio de 2022, de <https://www.fifa.com/es/about-fifa/medical/news/fifa-presenta-campana-reachout-por-salud-mental>
- Organización Mundial de la Salud. (s. f.). *Preguntas más frecuentes.* WHO. Recuperado 22 de julio de 2022, de <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions>
- Organización Mundial de la Salud. (2022, 17 junio). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta.* WHO. Recuperado 22 de julio de 2022, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- *Sobre Nosotros.* (s. f.). FIFA. Recuperado 22 de julio de 2022, de <https://www.fifa.com/es/about-fifa>
- *La visión 2020–2023.* (2020). FIFA. Recuperado 22 de julio de 2022, de <https://publications.fifa.com/es/vision-report-2021/>
- Junta de Castilla y León (sin fecha). *Los peligros del dopaje.* Recuperado de: [Los peligros del dopaje | Ciudadanos \(saludcastillayleon.es\)](http://Los peligros del dopaje | Ciudadanos (saludcastillayleon.es))

10. OTROS SITIOS DE CONSULTA:



- Para consulta te recomendamos visitar la página oficial de la FIFA <https://www.fifa.com/es>, además de la OMS dónde encontrarás información acerca de la salud física y mental www.who.int/es, la página oficial de la Federación de fútbol (ej: Federación colombiana de fútbol) de tu país y la página oficial de la confederación de la cual (ej: CONMEBOL) para obtener información útil para el desarrollo de la comisión.
- Piñeros, P. A. (2021). Respuestas emocionales precompetitivas y competitivas de jugadores del FPC : estudio fenomenológico. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10554/58103>.
- FIFA (s.f.) *El niño prodigio para quien la salud mental fue lo primero*. Recuperado de <https://www.fifa.com/es/about-fifa/medical/news/el-nino-prodigio-para-quien-la-salud-mental-fue-lo-primero>