

## ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (OPS) 2

### PRESIDENTES(AS):

Nombre	Correo electrónico
Laura Jiménez Muñoz	ldanielajimenezm@gmail.com
Liliana González	lilianagonza2005@gmail.com

### 1. BIENVENIDA:

Apreciadas delegaciones les ofrecemos una cálida bienvenida a la comisión Organización Panamericana de la Salud 2 (OPS 2), de parte de los cargos de liderazgo agradecemos profundamente su interés en esta décima edición de Simonu Bogotá región 2022.

Estamos convencidos y convencidas de que el motor de Simonu son los niños, niñas y jóvenes que usan la diversidad para construir e impactar al mundo con un cambio; así mismo la simulación se convierte en un escenario de construcción para la paz y la democracia por medio del desarrollo de diferentes habilidades, entre las cuales destacamos el aprendizaje socioemocional, la empatía, el liderazgo, la oratoria, el trabajo en equipo y la comunicación asertiva.

De igual forma, este es un espacio en el que se le otorga valor a la formación integral de la persona impactando no solo en lo académico, sino en la manera de relacionarnos con el otro, entendiendo que las diferencias nos unen y de ellas formamos la gran familia por la cual se caracteriza Simonu. En esta guía encontrarán un material con fines educativos para impulsar la construcción de la simulación y el buen desarrollo del debate. Estamos muy felices de poder trabajar junto a ustedes construyendo este escenario con su ayuda, convirtiéndonos en un apoyo para generar un espacio ameno para todos.

El tema debatido en esta comisión será la ventana al aprendizaje y la consciencia sobre el mundo, además, el entorno que nos rodea impactando nuestra vida diaria. Va a ser una experiencia exigente, pero también comprensiva de todos y todas, que nos educará en la cultura del consenso. Estamos convencidos de que este va a ser un espacio enriquecedor para todas las delegadas y delegados que engrandecerá las ideas y la habilidad de comunicarlas en nuestra sociedad del siglo XXI.

Nos anima compartir esta experiencia con ustedes recordando que en Simonu cambiamos tu vida, tu cambias el mundo. ¡Bienvenidos!

## **2. TEMA: IMPACTO EN LA SALUD MENTAL DE LAS Y LOS JÓVENES.**

Durante el trabajo de la comisión y apoyados en el ODS3 correspondiente a “salud y bienestar”, encontramos en la investigación de integridad mental el poco seguimiento que se le ha dado a esta problemática en la organización. La Salud Mental es un fenómeno que afecta a toda la sociedad.

Decidimos profundizar en la población juvenil para así entender diferentes comportamientos y reacciones ante problemáticas como lo fue la pandemia, lo cual ha marcado de manera significativa al mundo, pero entendemos las fuertes repercusiones que se le puede dar a los jóvenes debido a que es la etapa en la que el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y es capaz de hacer una contribución a su comunidad. (La salud mental del adolescente: Un problema que requiere atención- AEpap- Marta E. Vázquez Fernández, 2014) Por ende le tomamos suma relevancia para la creación de esta línea temática número 5 “Otra manera de sentir, pensar, actuar y relacionarnos”.

## **3. ENFOQUE: MECANISMOS PARA PROMOVER, LOGRAR Y MANTENER LA INTEGRIDAD FÍSICA Y PSICOLÓGICA DE LAS Y LOS JÓVENES DE LOS PAÍSES MIEMBROS DE LA COMISIÓN**

La salud mental es un tema de suma trascendencia en la población actual, visto que en los últimos dos años las dinámicas sociales cambiaron radicalmente quebrantando las rutinas cotidianas de cada individuo (socializar, salir a caminar, etc.) generando así trastornos o enfermedades, pero no

solo esto, el hecho de acostumbrarse a un nuevo estilo de vida es complejo y de aquí la importancia de este tema.

En la actualidad, las personas siguen difamando el tema de la salud mental como “tabú”, es decir, algo que no es de importancia debido a la estigmatización que le da la población que carece de este tipo de enfermedades. No es pertinente afirmar que la salud mental es una problemática que afecta a una minoría con un perfil en concreto, esto solo genera que las personas ignoren una realidad vigente.

“La ONU en 2015 realizó un estudio evaluando la salud mental de sus trabajadores mediante una encuesta de bienestar personal. Se encontró que aproximadamente la mitad de todos los miembros del personal de diferentes entidades de las Naciones Unidas en diferentes partes del mundo informaban haber experimentado síntomas consistentes con una afección de salud mental. Esto es un claro ejemplo de la universalidad de esta problemática.” (La Importancia De La Salud Mental - Naciones Unidas Para Europa Occidental - España, 2019)

#### 4. ACERCA DE LA COMISIÓN:

##### ¿Qué hace la comisión?

Nuestra comisión realizará la simulación de la Organización Panamericana de la Salud, la cual es una oficina regional que depende de la Organización mundial para la salud.

La OPS dirige sus esfuerzos a que cada individuo tenga acceso a la salud, que es uno de los principales derechos humanos. Para ello, fomenta la integración de los distintos países de la región, así como a las diversas agrupaciones gubernamentales y no gubernamentales, para diseñar políticas que permitan el acceso de la población al sistema sanitario a través de redes de colaboración que abarquen todos los sectores de la sociedad. Cada país tiene sus propias necesidades sanitarias, que deben ser atendidas para que sus habitantes vivan más años y con una mejor calidad de vida. (*OPS, Quienes somos*)

### **¿Por qué es importante la comisión para el desarrollo del debate?**

La OPS como un articulador regional del continente americano en temas de salud mental como asunto de salud pública con unas funciones determinadas de la OPS y, así mismo, con unas estrategias conjuntas.

### **¿Qué temas aborda la comisión?**

La comisión se encarga de analizar, debatir y aportar soluciones efectivas a situaciones involucradas con la integridad mental de los jóvenes. Esto para llegar al tema esencial, desarrollar estrategias para la población.

### **¿Qué cosas puede hacer y no hacer la comisión?**

En esta comisión puede proponer estrategias como:

- Promover un plan de acción que acoja a los países presentes
- Proponer la realización de un consenso entre algunos países pertenecientes a la OPS
- Aplicar sanciones o multas a países que incumplan acuerdos pactados en la comisión.
- Solicitar que se realice un estudio de población sobre temas que acojan la visión y la misión de la institución
- Forjar alianzas con entidades que puedan brindar apoyo al desarrollo y/o solución del tema planteado
- Realizar campañas mundiales con el fin de recolectar fondos monetarios y/o informar a la población global y así aportar a la resolución de la problemática

Sin embargo, al asumir este rol se debe tener en cuenta las decisiones tomadas con anterioridad del tema por parte de estos países en el continente americano. Esto será un indicio clave para el trabajo de transformación proponiendo soluciones oportunas en cuanto a la integridad mental de los jóvenes, la participación y el empoderamiento de este tema.

## 5. CONCEPTOS CLAVE:

- **Salud Mental:** La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades (*¿Qué Es La Salud Mental?, Gob.mx.*)
- **Psicología:** Es el estudio de la mente, cómo funciona y cómo afecta el comportamiento. Este abarca todos los aspectos de la experiencia humana, desde las funciones del cerebro hasta las acciones de las naciones, desde el desarrollo infantil hasta el cuidado de los ancianos. (Legg, n.d.)
- **Enfermedades Mentales:** Las enfermedades mentales son una alteración importante de la facultad de pensar y de controlar las emociones y la conducta. Disminuyen la capacidad de relacionarse con los demás y hacer frente a las situaciones normales de la vida. (*¿Qué Son Las Enfermedades Mentales?, n.d.*)
- **Trastornos Mentales:** Un trastorno mental o del comportamiento se caracteriza por una perturbación de la actividad intelectual, el estado de ánimo o el comportamiento que no se ajusta a las creencias y las normas culturales. En la mayoría de los casos, los síntomas van acompañados de angustia e interferencia con las funciones personales. (OMS, 2006).
- **Calidad de vida:** La calidad de vida es el conjunto de circunstancias que garantizan el bienestar de una persona en un contexto dado. Estas coinciden en buena medida con el tipo de vida que cada persona desea tener, porque percibe que estas le dan estabilidad. (Sánchez, 2020)
- **Sistema de Salud:** Un sistema de salud es la suma de todas las organizaciones, instituciones y recursos cuyo objetivo principal consiste en mejorar la salud, el cual necesita personal, capital, información, suplidos, transportes y comunicaciones. Así como, una orientación y una dirección general.
- Además, proporciona buenos tratamientos y servicios que responden a las necesidades de la población, justos desde el punto de vista financiero. (*¿Qué Es Un Sistema De Salud?, n.d.*)

- **Salud Pública:** La salud pública es una especialidad no clínica de la medicina enfocada en la promoción, prevención e intervención de la salud desde una perspectiva multidisciplinaria y colectiva, ya sea a nivel comunitario, regional, nacional o internacional, es decir, no centrada en el individuo, sino en el colectivo. (*Significado De Salud Pública (Qué Es, Concepto Y Definición)*, n.d.)
- **Tratamiento médico:** Un tratamiento es un conjunto de medios que se utilizan para aliviar o curar una enfermedad, llegar a la esencia de aquello que se desconoce o transformar algo. (*Definición De Tratamiento - Qué Es, Significado Y Concepto*, n.d.)

## 6. CONTEXTO HISTÓRICO:

### ¿Cuándo surgió la Organización Panamericana de la Salud?

En 1870, una epidemia de fiebre amarilla azotó a Brasil, Paraguay, Uruguay y a la Argentina, y en ocho años, logró propagarse a los Estados Unidos, donde provocó más de 20 mil muertes. El transporte marítimo, que aumentó con el crecimiento del intercambio comercial, era el canal que trasladaba las enfermedades a finales del siglo XIX. El paso de las epidemias de un país a otro y la necesidad de combatirlas para proteger la salud de la población y la economía de los Estados fue el germen que dio origen el 2 de diciembre de 1902 a lo que sería la Organización Panamericana de la Salud (OPS). (*OPS - PAHO, Historia de la OPS*).

En la OPS podemos ubicar el NMH (El Departamento de Enfermedades no Transmisibles y Salud Mental); El Proyecto de Salud Mental promueve, coordina e implementa actividades de cooperación técnica dirigidas a fortalecer las capacidades nacionales para desarrollar políticas, planes, programas y servicios, contribuyendo a promover la salud mental, reducir la carga que significan las enfermedades psíquicas, prevenir las discapacidades y desarrollar la rehabilitación.

En el 2013, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó el Plan de acción integral sobre salud mental 2013-2020. A nivel regional, se ha decidido revisar el Plan de acción sobre salud mental, adoptado

en el 2009, para actualizarlo y alinearlo con el Plan estratégico de la OPS y con el Plan de acción integral sobre salud mental de la OMS. (*Salud Mental - OPS/OMS - PAHO*)

### **El Programa de Salud Mental (SM)**

Promueve, coordina e implementa actividades de cooperación técnica dirigidas a fortalecer las capacidades nacionales para desarrollar políticas, planes, programas y servicios, contribuyendo a promover la salud mental, reducir la carga que significan las enfermedades psíquicas, prevenir las discapacidades y desarrollar la rehabilitación. Actualmente, la mayoría o casi totalidad de los países de América Latina y el Caribe están recibiendo alguna modalidad de cooperación técnica en salud mental por parte de la OPS/OMS, ya sea en proyectos específicos y de manera sistemática o de una forma puntual ante requerimientos concretos de los gobiernos (*Salud Mental - OPS/OMS - PAHO, Lo que la OPS hace*)

### **Aumento de trastornos mentales debido a pandemia**

Ginebra, 2 de marzo de 2022.- En el primer año de la pandemia por COVID-19, la prevalencia mundial de la ansiedad y la depresión aumentó un 25%, según un informe científico publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El reporte también destaca quiénes han sido los más afectados y resume los efectos de la pandemia en la disponibilidad de servicios de salud mental y cómo ésta ha cambiado durante la pandemia.

La preocupación por el posible aumento de las afecciones mentales ya había llevado al 90% de los países encuestados a incluir la salud mental y el apoyo psicosocial en sus planes de respuesta a la COVID-19, pero siguen existiendo importantes lagunas y preocupaciones.

"La información que tenemos ahora sobre el impacto de la COVID-19 en la salud mental del mundo es solo la punta del iceberg", dijo el doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la OMS. "Esta es una llamada de atención a todos los países para que presten más atención a la

salud mental y hagan un mejor trabajo de apoyo a la salud mental de sus poblaciones”. (OPS, *La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo*, 2 Mar 2022)

## **7. PREGUNTAS ORIENTADORAS DIRIGIDAS HACIA DÓNDE SE ORIENTARÁ EL DEBATE:**

- ¿Cómo darle importancia a la salud mental en la población entre 14 y 28 años del continente americano?
- ¿Cuál es la situación actual de la integridad mental como problemática de salud pública en el continente americano?
- ¿Cuál es la estrategia de su nación para tratar y prevenir la salud mental en la población entre 14 y 28 años?
- ¿Cómo la estigmatización de la población frente al tema de la salud mental afecta negativamente el diagnóstico y la percepción de este en jóvenes de 14-28 años en América?

## **8. ORIENTACIONES METODOLÓGICAS DEL DEBATE EN LA COMISIÓN:**

Recomendaciones para la preparación y participación en el debate, se recomienda a las delegaciones asumir su rol ya sea de Estados, departamentos, municipios, localidades, jóvenes, representante estudiantil.

Para Simonu Bogotá-Región es muy importante que vayas preparada/o a la simulación con la siguiente información: la construcción del portafolio (guarda información necesaria para tu tiempo de debate), el perfil de tu comisión, el perfil de tu delegación, entre otras. Todos estos insumos se vuelven relevantes para la formación y el desenvolvimiento de tu labor como delegada o delegado. Todo esto en la búsqueda de un mayor conocimiento respecto al tema a discutir. Recuerda hacer uso de fuentes confiables, fidedignas, y de elementos importantes, ¡cuidado! no todo dato que identifiques es relevante ¡Sé estratégico!



Además, ten en cuenta cómo Simonu Bogotá Región te ayuda; tienes acceso a la guía de comisión, donde podrás encontrar información esencial del tema y enfoque de la comisión, recuerda construir tus documentos de apoyo, como el discurso de apertura y la declaración de posición, documentos incluidos en el portafolio. Ten en cuenta que debes contemplar aspectos históricos, sociales, demográficos, culturales y económicos, de la delegación.

Recuerda, que en Simonu existen dos tipos de comisiones: (Especializadas y Tradicionales), en el caso de esta comisión, representarás países, es decir **no te estarás representado a ti mismo**, ten presente que Simonu es un gran juego de roles.

### **Durante la simulación**

Para este momento, debes estar súper emocionada/o, y preparada/o gracias a la formación adquirida y la construcción de herramientas de trabajo que serán puestos a prueba en la simulación. Tranquilo/a, todo saldrá bien. Recuerda hacer uso de la información que hayas preparado en la contextualización, análisis histórico, el desarrollo de propuestas y soluciones, del tema y enfoque asignado para la comisión. Sé propositivo, cuestiona a tus compañeros y compañeras, analiza el alcance, impacto y necesidades de la delegación que estas representando interactúa y trabaja en equipo.

Para tus intervenciones, haz uso adecuado de tu lenguaje corporal pues potencia tu oratoria, ten cuidado con el uso de muletillas (“¡eeeh!”, “¡mmm!”), algunos espacios en silencio también son útiles. Recuerda el lenguaje diplomático, pues eres representante de un Estado, departamento, municipio, localidad, debes ser respetado por tal dignidad, así como ser respetuoso con los demás.

### **Luego de la simulación**

Para este momento, ya debiste haber dado lo mejor en la construcción de las opciones para responder a la problemática de la comisión. El producto de tú trabajo y de tus coequiperos será visible en los proyectos de resolución que son el resultado final del debate en la comisión.

## 9. WEBGRAFÍA CONSULTADA: CITAS DE PÁGINAS WEB:

1. *La salud mental del adolescente: Un problema que requiere atención- AEpap- Marta E. Vázquez Fernández, (2014)* Retrieved July 22, 2022, from. <https://www.familiaysalud.es/salud-joven/noticia-joven/la-salud-mental-del-adolescente-un-problema-que-requiere-atencion>
2. *Definición de tratamiento - Qué es, Significado y Concepto.* (n.d.). Definición. De. Retrieved July 19, 2022, from <https://definicion.de/tratamiento/>
3. *La importancia de la salud mental - Naciones Unidas para Europa Occidental - España.* (2019, October 16). UNRIC.org. Retrieved July 19, 2022, from <https://unric.org/es/la-importancia-de-la-salud-mental/>
4. OPS, *Quienes somos.* Retrieved July 22, 2022, from. <https://www.paho.org/es/quienes-somos#:~:text=La%20OPS%20es%20la%20organizaci%C3%B3n,la%20salud%20de%20osu%20poblaci%C3%B3n.>
5. Legg, T. J. (n.d.). *Psicología: qué es, su historia y especialidades.* Medical News Today. Retrieved July 19, 2022, from <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/psicologia>
6. *¿Qué es la Salud Mental? | Comisión Nacional contra las Adicciones | Gobierno | gob.mx.* (n.d.). Gobierno de México. Retrieved July 19, 2022, from <https://www.gob.mx/salud/conadic/acciones-y-programas/que-es-la-salud-mental>
7. *Qué es OPS» Definición y Concepto.* (n.d.). Definición ABC. Retrieved July 19, 2022, from <https://www.definicionabc.com/ciencia/ops.php>

8. *¿Qué es un sistema de salud?*  
(n.d.). el foro de puerto rico. Retrieved July 19, 2022, from <https://www.elforodepuertorico.com/que-es-un-sistema-de-salud/>
9. *¿Qué son las enfermedades mentales?* (n.d.). JW.ORG. Retrieved July 19, 2022, from <https://www.jw.org/es/biblioteca/revistas/g201412/enfermedades-mentales/>
10. *Quienes Somos - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.* (n.d.). PAHO. Retrieved July 19, 2022, from <https://www.paho.org/es/quienes-somos>
11. Sánchez, E. (2020, October 17). *¿Qué es calidad de vida? La Mente es Maravillosa.* Retrieved July 19, 2022, from <https://lamenteesmaravillosa.com/que-es-calidad-de-vida/>
12. *Significado de Salud pública (Qué es, Concepto y Definición).* (n.d.). Significados. Retrieved July 19, 2022, from <https://www.significados.com/salud-publica/>
13. *OPS- PAHO, Historia de la OPS.* Retrieved July 22, 2022, from <https://www.paho.org/es/quienes-somos/historia-ops>
14. *Salud Mental - OPS/OMS - PAHO.* Retrieved July, 22, 2022 from <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>
15. *Salud Mental - OPS/OMS - PAHO, Lo que la OPS hace).* Retrieved July, 22, 2022 from <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>
16. *OPS, La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo,2 Mar 2022.* Retrieved July, 22, 2022 from [https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo#:~:text=Ginebra%2C%20de%20marzo%20de,de%20la%20Salud%20\(OMS\).](https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo#:~:text=Ginebra%2C%20de%20marzo%20de,de%20la%20Salud%20(OMS).)

## 10. OTROS SITIOS DE CONSULTA:

- Monsalvo, I. (2022, May 30). ¿Por qué la salud mental es importante? | Importancia de la salud mental. Neopraxis. Retrieved July 19, 2022, from <https://neopraxis.mx/cual-es-la-importancia-de-la-salud-mental/>
- PROTECCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN SITUACIONES DE EPIDEMIAS,  
OPS:<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/Pandemia%20de%20influenza%20y%20Salud%20mental%20Esp.pdf>
- *Salud Mental - OPS/OMS Organización Panamericana de la Salud.* (n.d.). PAHO. Retrieved July 21, 2022, from <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>
- El desarrollo psicológico en la adolescencia: las transformaciones en una época de cambios, 1434 Y griega 10001, San José, Costa Rica, San José, San José, CR, 10105-1000, (506) 25390000, Retrieved July 22, 2022 from [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-41851999000200004](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-41851999000200004)