



SEMANA EMOCIONARTE



COLEGIO LA PAZ CED

*"La risa es la distancia mas corta
entre dos personas".*

"Un niño puede enseñar tres cosas a un adulto: a ponerse contento sin motivo, a estar siempre ocupado con algo y a saber exigir con todas sus fuerzas aquello que desea."

Paulo Coelho



El colegio LA PAZ, celebra una semana muy feliz, la "Semana Emocionarte" y es que la risa se tomo todo el colegio con las increíbles actividades que se llevaron a cabo durante tes días y con la célebre frase "La risa es el más saludable de los ejercicios" — Christopher Wilhelm.

Iniciamos este recorrido por la semana más feliz del Colegio La Paz, porque la risa de los niños nunca se debe callar.

El colegio se propone como objetivo para esta semana que los estudiantes tengan estados de tranquilidad y bienestar emocional, favoreciendo el



reconocimiento, identificación y regulación de las emociones y sentimientos, mediante actividades lúdicas que promuevan la interacción por medio de la relajación y el sentido del humor, el respeto y la risa sana, mejorando capacidades expresivas con los demás en diferentes contextos.



*De esta forma en nuestro primer día trabajamos con los estudiantes **"la importancia de cuidar nuestra sonrisa"** tuvimos la compañía de practicantes del Centro Odontológico sonrisas con Estilo. Ellas nos explicaron la forma adecuada de lavar nuestros dientes, y gracias a que cada niño obtuvo su kit de higiene oral, todos pudieron lavar sus dientes en el colegio. Por horarios*

establecidos las practicantes fueron pasando salón por salón explicando a los niños y aplicando flúor para verificar el estado de los dientes de los niños. De esta forma se cierra el primer día con dientes limpios y niños felices.



*En nuestro segundo día titulado **"la distancia más corta entre dos personas es la sonrisa"**, todos los estudiantes elaboraron paletas de figuras de labios, barba, bigotes, cejas, corbatas y gafas; esto con ayuda de sus docentes, dejando volar su imaginación representando a diferentes personajes. De esta forma nos preparábamos para nuestro tercer día.*



*Y así con todo este recorrido llegamos al último día de nuestra gran semana, cargada de risas y muchas emociones. De esta forma el día 3 **"el arma más poderosa es nuestra sonrisa"**, nuestro colegio se invadió de cuenta chistes, al interior de cada aula, todos los niños con muchos nervios se preparaban para contar los chistes que previamente habían practicado. Cada uno de ellos por medio de sus paletas expresaban la emoción que sentían al escuchar a sus compañeros y como no decirlo uno que otro papelito voló por las aulas cuando los chistes no agradaban; de esta manera evidenciamos que la risoterapia es el alimento del alma y estamos seguros de que los niños de la paz no lo olvidarán, porque escuchar todas esas carcajadas es música para nuestros oídos.*





Y como en nuestro colegio no puede faltar, ahora si para dar cierre a la semana; concluimos con nuestro minuto patrio, acá cada grado debía elaborar una velita navideña.

Al interior de cada grado rotaron la velita, de esta manera todos nombraban una meta a corto, mediano y largo plazo, los niños de este modo se despiden de este gran año escolar, que les dejó, muchos aprendizajes y alegrías en su colegio.



En conclusión, la semana emocionarte nos deja muchas enseñanzas y es que la risa no se debe trabajar una sola semana, sino siempre debe ser la constante de la educación, los niños siempre deben sonreír y ser felices.

Elaborado por: Comité Escolar de Convivencia 2022.