

# RESP SIN IRA

QUE ES LA IRA (Infección Respiratoria Aguda)?

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas.



## Sintomas

**Tos**

**Dolor de cabeza**

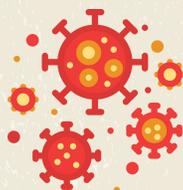
**Fiebre**

**Irritabilidad**

**Ronquera**

**Dolor o secreción de oído**

**Congestión nasal**



## Prevención de Infecciones Respiratorias Agudas



Evite el contacto con personas con gripa. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias con un correcto lavado de manos con agua y jabón.



Quando el niño salga a cambios bruscos de temperatura, protéjalo y cúbrale la nariz y la boca.  
Recomendaciones



Verifique que su esquema de vacunación (niños, niñas, escolares y adultos) esté completo para su edad



La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.



PROMOCIÓN DEL BIENESTAR ESTUDIANTIL



Secretaría de Salud  
Subred Integrada de Servicios de Salud  
Centro Oriente E.S.E.