

Caja de herramientas

para el uso creativo, seguro
y responsable de Internet.



Guía de navegación





¡En línea!

La caja de herramientas 'CiberSapiens' forma parte de una **estrategia de comunicación transmedia**. A través de una historia central, la comunidad educativa del Distrito podrá explorar contenidos de valor que fomentan el desarrollo de habilidades digitales y socioemocionales para el uso creativo, responsable y seguro de Internet.

Los contenidos que se encuentran en esta caja están disponibles para ser **utilizados, adaptados y compartidos** por docentes, directivos docentes, estudiantes, familias y cuidadores.

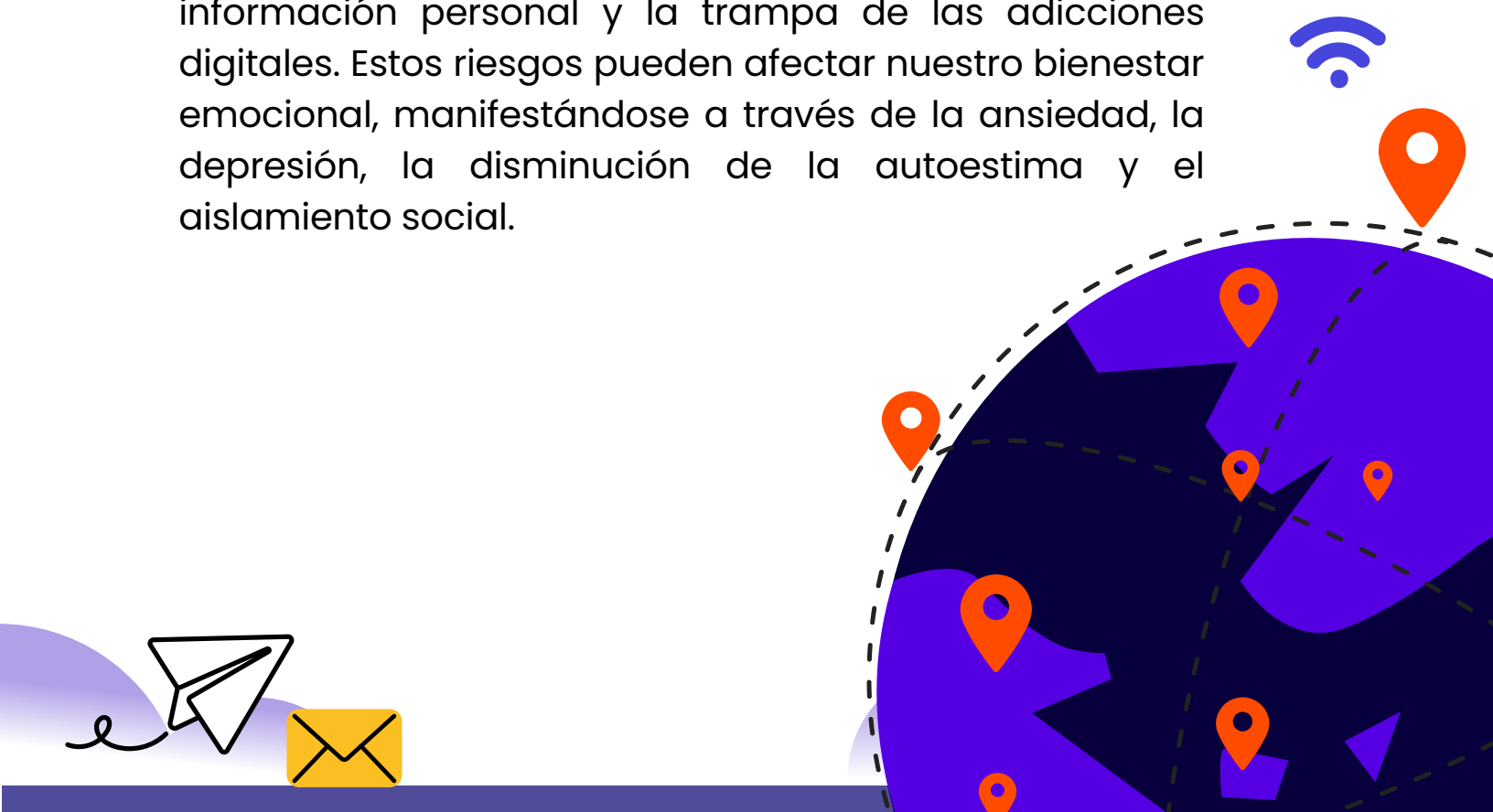




¿Para qué una caja de herramientas para el uso creativo, responsable y seguro de internet?

Vivimos en una era donde los dispositivos digitales e Internet nos brindan innumerables oportunidades para **aprender, conectarnos, acceder a información valiosa y mantenernos en contacto con seres queridos**. Sin embargo, junto con estas oportunidades también vienen desafíos importantes que debemos enfrentar.

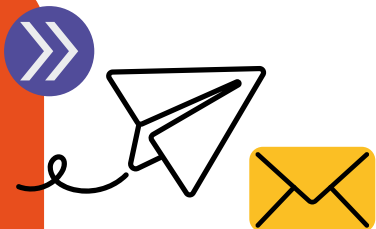
La era digital nos expone a una serie de riesgos, desde la posibilidad de encontrarnos con contenido explícito o violento hasta ser víctimas de acoso cibernético, robo de información personal y la trampa de las adicciones digitales. Estos riesgos pueden afectar nuestro bienestar emocional, manifestándose a través de la ansiedad, la depresión, la disminución de la autoestima y el aislamiento social.



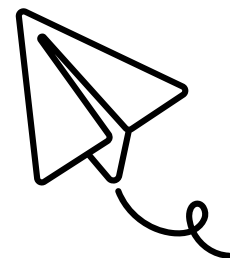


Aunque es fundamental comprender estos riesgos y saber cómo protegernos mientras navegamos por Internet, la **mediación en el uso de la tecnología**, que desempeñamos desde diversos roles, como docentes, directivos docentes, padres de familia, cuidadores o incluso entre compañeros de clase, no debe limitarse a la vigilancia y restricción.

Por esta razón hablamos de **uso creativo de Internet**. Al acceder a las herramientas y recursos en línea, se abre un mundo de posibilidades para explorar nuestro potencial creativo y desarrollar una amplia gama de habilidades para el crecimiento personal, académico y profesional. Desde habilidades artísticas y comunicativas hasta la gestión de la información, el trabajo colaborativo y la visión estratégica, Internet se convierte en un escenario de aprendizaje y desarrollo integral. Así entonces, es fundamental mantener un equilibrio entre la **preparación y protección** contra los riesgos asociados con la tecnología y el estímulo al **uso creativo** de Internet.



En este mundo interconectado, todos somos exploradores digitales. Cada clic, cada búsqueda y cada publicación nos lleva a nuevos destinos en el ciberespacio. Y por ello, necesitamos contar con herramientas y recursos para asegurarnos de que nuestra navegación sea exitosa y segura.



La **caja de herramientas CiberSapiens** se convierte en nuestra guía en este viaje digital. Nos proporciona las herramientas necesarias para fomentar la creatividad y aprovechar al máximo Internet, pero siempre con la responsabilidad de proteger nuestro bienestar y el de quienes nos rodean. Con esta caja de herramientas, podemos explorar el mundo digital de manera segura y consciente, sacando el máximo provecho de sus oportunidades mientras mitigamos los riesgos asociados.





Exploradores digitales

La caja de herramientas "CiberSapiens" está dirigida a toda la comunidad educativa del Distrito, por eso, puede ser consultada por:

Docentes, para que desde su rol pueden orientar y acompañar a los estudiantes sobre el uso creativo, seguro y responsable de Internet. Los docentes pueden encontrar aquí recomendaciones y estrategias pedagógicas que los ayudarán a convertirse en guías de la exploración digital.

Directivos docentes, para que puedan utilizar estos recursos para fomentar una cultura de seguridad y responsabilidad digital en la comunidad educativa en sus IED.

Familias y cuidadores, que quieren recibir información y consejos para comprender mejor el entorno digital en el que los niños, niñas, adolescentes y jóvenes se mueven. Les brinda recursos para ayudarlos a utilizar Internet de manera segura y responsable. Además, proporciona pautas para promover conversaciones abiertas sobre la seguridad en línea y el bienestar digital en el hogar.



Y por estudiantes, que son los exploradores digitales principales en este viaje. La caja de herramientas les ofrece recursos y consejos para aprovechar al máximo las oportunidades que ofrece Internet de manera creativa, sin olvidarse de la importancia de mantenerse seguros en línea y ser responsables con su presencia digital.

¿Qué encontrarás en esta caja de herramientas?



Serie web "Somos CiberSapiens"

A través de 7 episodios podrás seguir la historia de Angie Sofía, una adolescente de 13 años de Bogotá, que explora las posibilidades del internet. En este viaje, descubrirá una pasión y talento, pero también se enfrentará a los riesgos del mundo digital.



Pódcast "Conecta con SEIA"

En esta serie de 6 pódcast, conocerás a SEIA, una asistente virtual, que conversa con distintos miembros de la comunidad educativa de Bogotá sobre el uso creativo, seguro y responsable de Internet.





Guías de recomendaciones

A través de estas guías te proporcionamos recomendaciones desde tu rol como docente, directivo docente, estudiante o familia y cuidador para el uso creativo, responsable y seguro de internet. En estas guías te ofrecemos nuevas formas de aprovechar la tecnología, brindándote oportunidades creativas en muchos ámbitos de tu interés. Además, te ayudaremos a identificar los principales riesgos en línea y acciones para protegerte en el mundo digital.

¿Cómo navegar por esta caja de herramientas?

¡No existe una forma única de navegar esta caja de herramientas! Sin embargo, te invitamos a ver, inicialmente, la serie web “Somos CiberSapiens”. En cada capítulo irás explorando diferentes temas relacionados con el uso creativo, responsable y seguro de internet, los cuales a su vez te llevarán por medio de un elemento interactivo a la serie de pódcast “Conecta con SEIA” o a una guía con recomendaciones. ¡Todo está conectado!



Aunque tienes la libertad de explorar las guías en el orden que prefieras, te recomendamos comenzar por las guías diseñadas para toda la comunidad educativa. En estas guías, encontrarás información detallada sobre cómo utilizar Internet de manera creativa, segura y responsable, además de recursos adicionales que te ayudarán a convertirte en un mediador creativo. Después de explorar estas guías, te invitamos a navegar por las guías específicas para tu rol, ya sea docente, directivo docente, estudiante, familia o cuidador.

¿Dónde está ubicada la caja de herramientas?



Esta caja de herramientas está ubicada en el Edusitio “CiberSapiens”, disponible en la Red Académica.

<https://www.redacademica.edu.co/caja-de-herramientas-ciber-sapiens>

¡Sumérgete, aprovecha y difunde el contenido de esta caja de herramientas!



