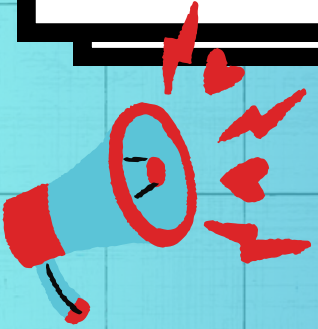


# ¿QUÉ HACER EN CASO DE SISMO?



PASOS PARA TU

## PREVENCIÓN Y CUIDADO



### 1 ANTES

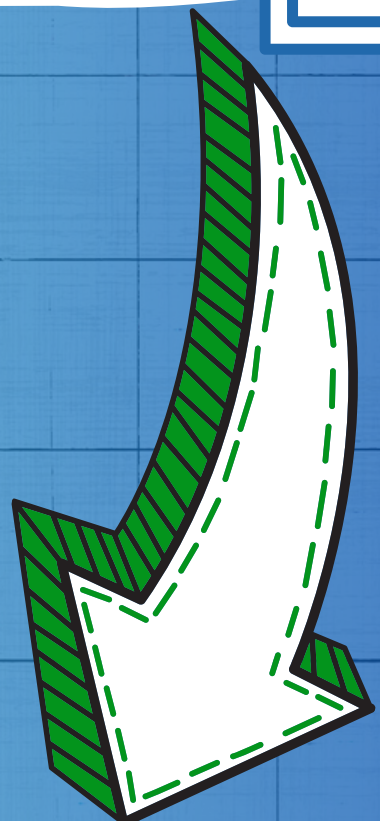
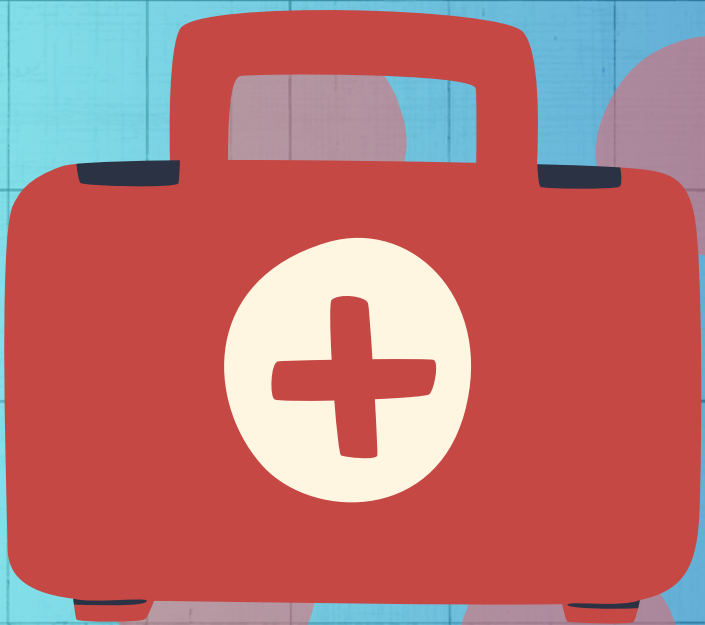
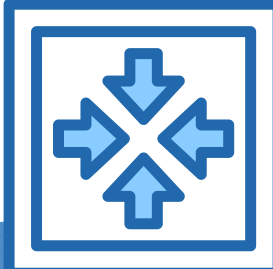


Asegura objetos que pueden caer y hacer daño.

Prepara un kit de emergencia.

Establece acuerdos sobre cómo actuar:  
Identifica sitios de protección  
Identifica rutas de evacuación y puntos de encuentro.

Realiza simulacros y conforma brigadas de emergencia.





# DURANTE

# 2

Agáchate y protege tu cabeza y cuello.  
 Aléjate de cosas que pueden caer.  
 Evacúa de inmediato sin correr, gritar ni empujar a las personas.  
 Usa la ruta de evacuación acordada.  
 Dirígete al punto de encuentro.  
 Haz el círculo de la vida para verificar que estén todos tus familiares y/o compañeros de clase.  
 Si es necesario pide ayuda con tu silbato y llama al 123.

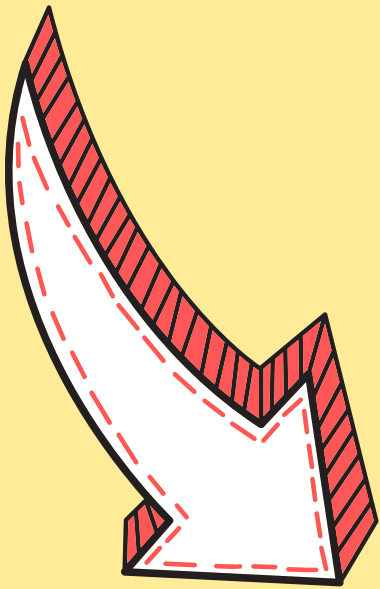
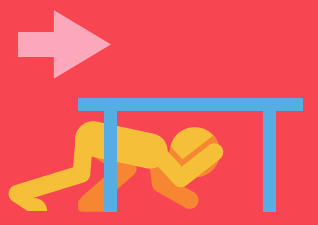
PROTECT YOUR HEAD & NECK



DROP



COVER



# DESPUÉS

# 3

Organízate en comunidad.  
 Ayuda a quienes lo necesiten.  
 No consumas agua de la llave.  
 No enciendas luces.  
 Ten cuidado de posibles réplicas.  
 Revisa la vivienda.  
 Si es necesario organízate en familia en un alojamiento temporal.

