



COLEGIO TÉCNICO PALERMO IED

Comprometidos con la formación de excelentes ciudadanos

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO
Resolución 13078 del 29 de agosto de 2011 - DANE 111001094897 - NIT 830036734-4

Guía Tecnología e Informática
Grado 7

Guía de Ciberseguridad para Estudiantes de Grado Séptimo

Introducción

El mundo digital es un lugar increíble lleno de oportunidades para aprender, jugar y conectarse con otros. Sin embargo, también es importante estar al tanto de los riesgos de seguridad que existen en línea. Esta guía te ayudará a comprender los conceptos básicos de la ciberseguridad y te brindará consejos para protegerte mientras navegas por internet.

¿Qué es la ciberseguridad?

La ciberseguridad es la práctica de proteger los sistemas informáticos, las redes y los datos del acceso no autorizado, el uso indebido, la divulgación, la interrupción, la modificación o la destrucción. En otras palabras, se trata de mantener tu información segura en línea.

¿Por qué es importante la ciberseguridad?

La ciberseguridad es importante porque te ayuda a protegerte de una variedad de amenazas, como:

- **Malware:** Software malicioso que puede dañar tu computadora o robar tu información.
- **Phishing:** Intentos de engañarte para que reveles información personal o financiera.
- **Cyberbullying:** Acoso en línea a través de mensajes de texto, redes sociales u otros medios digitales.
- **Robo de identidad:** El uso de tu información personal sin tu consentimiento para cometer fraude u otros delitos.

Consejos para mantenerte seguro en línea

Aquí hay algunos consejos para ayudarte a mantenerte seguro en línea:

- **Crea contraseñas seguras y únicas para cada cuenta.**
- **No compartas tus contraseñas con nadie.**



COLEGIO TÉCNICO PALERMO IED

Comprometidos con la formación de excelentes ciudadanos

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

Resolución 13078 del 29 de agosto de 2011 - DANE 111001094897 - NIT 830036734-4

Guía Tecnología e Informática

Grado 7

- **Ten cuidado con los correos electrónicos y sitios web sospechosos.**
- **No hagas clic en enlaces ni abras archivos adjuntos de personas que no conoces.**
- **Mantén tu software actualizado.**
- **Utiliza un antivirus y un firewall.**
- **Sé consciente de lo que compartes en línea.**
- **Reporta cualquier actividad sospechosa a las autoridades.**

Recursos adicionales

Para obtener más información sobre la ciberseguridad, puedes visitar los siguientes recursos:

- StopBullying.gov
- <https://www.common sense media.org/>
- <https://connectsafely.org/>
- <https://cnscs.gob.do/>

Recuerda:

- La ciberseguridad es importante para todos, especialmente para los jóvenes que están empezando a explorar el mundo digital.
- Hay muchas cosas que puedes hacer para protegerte en línea.
- Si tienes alguna pregunta o inquietud sobre la ciberseguridad, no dudes en preguntar a un adulto de confianza.

ACTIVIDAD

- **Nombre:**
- **Fecha:**
- **Instrucciones:** Responde las siguientes preguntas lo mejor que puedas.
- **1. ¿Qué es la ciberseguridad?**
 - a) La práctica de proteger los sistemas informáticos, las redes y los datos del acceso no autorizado, el uso indebido, la divulgación, la interrupción, la modificación o la destrucción.
 - b) La práctica de jugar videojuegos en línea.
 - c) La práctica de navegar por internet sin ninguna protección.
- **2. ¿Por qué es importante la ciberseguridad?**
 - a) Para protegerte de una variedad de amenazas, como malware, phishing, cyberbullying y robo de identidad.
 - b) Para asegurarte de que siempre tengas acceso a internet.
 - c) Para que puedas jugar en línea con tus amigos.
- **3. ¿Qué son algunas cosas que puedes hacer para mantenerte seguro en línea?**



COLEGIO TÉCNICO PALERMO IED

Comprometidos con la formación de excelentes ciudadanos

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

Resolución 13078 del 29 de agosto de 2011 - DANE 111001094897 - NIT 830036734-4

Guía Tecnología e Informática

Grado 7

- a) Crear contraseñas seguras y únicas para cada cuenta. b) No compartir tus contraseñas con nadie. c) Tener cuidado con los correos electrónicos y sitios web sospechosos. d) Todas las anteriores.
- **4. ¿Qué debes hacer si recibes un correo electrónico o mensaje de texto de alguien que no conoces?**
- a) Responder al mensaje y darle tu información personal. b) Ignorar el mensaje y eliminarlo. c) Reenviar el mensaje a un adulto de confianza.
- **5. ¿Qué debes hacer si encuentras un sitio web que te parece sospechoso?**
- a) Hacer clic en todos los enlaces del sitio web. b) Salir del sitio web inmediatamente. c) Informar del sitio web a un adulto de confianza.
- **6. ¿Qué es el malware?**
- a) Software malicioso que puede dañar tu computadora o robar tu información. b) Un tipo de videojuego. c) Un tipo de software que te ayuda a navegar por internet.
- **7. ¿Qué es el phishing?**
- a) Intentos de engañarte para que reveles información personal o financiera. b) Un tipo de pez. c) Un tipo de software que te protege del malware.
- **8. ¿Qué es el cyberbullying?**
- a) Acoso en línea a través de mensajes de texto, redes sociales u otros medios digitales. b) Un tipo de deporte. c) Un tipo de software que te ayuda a conectarte con tus amigos.
- **9. ¿Qué es el robo de identidad?**
- a) El uso de tu información personal sin tu consentimiento para cometer fraude u otros delitos. b) Un tipo de juego de rol. c) Un tipo de software que te ayuda a proteger tu privacidad.
- **10. ¿Dónde puedes encontrar más información sobre la ciberseguridad?**
- a) En el sitio web de la Policía Nacional de Colombia. b) En el sitio web del Centro Cibernético Policial. c) En el sitio web de la Cartilla de Ciberseguridad para Niños. d) En todas las opciones anteriores.



COLEGIO TÉCNICO PALERMO IED

Comprometidos con la formación de excelentes ciudadanos

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO
Resolución 13078 del 29 de agosto de 2011 - DANE 111001094897 - NIT 830036734-4

Guía Tecnología e Informática
Grado 7