

# Infecciones Respiratorias Agudas

## -IRA-



Visita al médico si presentas los siguientes síntomas:

- Fiebre (más de tres días).
- Dificultad respiratoria, ("soplido en el pecho").
- Falta de apetito.
- Respiración acelerada, congestión nasal.
- Tos constante con secreción.
- Hundimiento de espacios intercostales.
- Somnolencia o insomnio.



# Infecciones Respiratorias Agudas

## -IRA-



## Cuidado en casa

- Controlar la fiebre de acuerdo a las recomendaciones médicas.
- Usar tapabocas (cambiarlo cuando esté húmedo).
- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente.
- Evitar cambios fuertes de temperatura. Mantenerse hidratado.
- Acudir al centro médico si se presentan signos de alarma como fiebre de difícil control, dificultad respiratoria, vómito persistente o somnolencia.
- No suministrar antibióticos ni otros medicamentos que no hayan sido recetados por el médico.

