

COLEGIO RODOLFO LLINAS

HABLEMOS DE SEXUALIDAD CON NUESTROS HIJOS

Departamento de orientación escolar- bachillerato



Como padres y madres sabemos que no podemos ser ajenos a la Educación Sexual de nuestros hijos. Independientemente de lo que hagan los demás, para nosotros la educación sexual no puede ser simplemente un tema más o algo que se pueda delegar. O nos quedamos con la parte que nos toca o nadie la va a hacer por nosotros. La sexualidad forma parte de la vida de todas las personas, sin importar la edad. A medida que su hijo crece y se desarrolla, es probable que comience a reírse sobre las "partes privadas", haga chistes "verdes" (obscenos) y busque palabras "tabú" en el diccionario.

Esta curiosidad es natural. Además, es habitual que un niño tenga preguntas a cualquier edad. Cuando su hijo esté listo para hacer preguntas, ustedes, como padres, deben estar preparados para contestar.

Cómo responder las preguntas de su hijo sobre sexo

Primero, averigüe qué es lo que su hijo ya sabe. Deje que sea él quien guíe la conversación y haga las preguntas. Es posible que algunos niños no pidan información si perciben que usted se siente incómodo al tratar el tema. Otros podrían ponerlo a prueba haciendo preguntas incómodas. Hable abiertamente y hágale saber al niño que puede hacerle cualquier tipo de pregunta.

Cuando su hijo comienza a hacer preguntas sobre sexo, los siguientes consejos pueden facilitar la situación para ambos:

- No se burle ni se ría, aunque la pregunta sea cómica. Su hijo no debería sentirse avergonzado por su curiosidad.

- Manténgase en calma. Procure no mostrarse excesivamente avergonzado o serio sobre el tema.
- Sea breve. No se sumerja en explicaciones extensas. Conteste con términos sencillos. Su hijo de cuatro años no necesita saber los detalles de las relaciones sexuales.
- Sea sincero. Si le preguntan, use información precisa en su respuesta. Use el nombre propio de cada parte del cuerpo.
- Verifique si el niño quiere o necesita saber más. Después de responder, pregunte: "¿Esto responde a tu pregunta?".
- Preste atención a las respuestas y reacciones del niño.
- Sea paciente y prepárese para repetir las cosas si fuera necesario.

